



آداب  
ورزش کردن  
در هوای سرد

اکباتان را هفته اول هر ماه  
از باجهای روزنامه فروشی بخواهید

# مسئولان همدان ناودان دور ریز هستند!

حوادث ترافیکی  
اولین علت بار  
بیماری‌ها  
در ایران



روایی رنگ و  
نور مرا سمت  
فیلم کشاند



سارینا نشانه‌ای از عظمت  
خداآوند



گفت و گوی اکباتان با دو نام آور فوتبال همدان



## ظرفیت پنهان گردشگری زمستانی همدان

شاید شما هم در چند سال اخیر بارها و بازها در بیلبوردهای تبلیغاتی شهر همدان با عبارت جشنواره زمستانی همدان مواجه شده باشید اما این عبارت تا چه حد در فضای کلی جامعه شهر همدان ملموس و محسوس بوده است؟

ما همانی‌ها در سفر به نقاط مختلف کشور با انواع جشنواره‌های فصلی برخور داشته‌ایم؛ جشنواره تابستانی کیش یک نمونه از این موارد است که در این یادداشت می‌خواهیم به مقایسه تفاوت‌های برگزاری این دو جشنواره نسبت به یکدیگر و کشف نقاط ضعف در برگزاری جشنواره زمستانی همدان پردازیم.

در گرما و هوای شرجی مردادماه حاکم بر جزیره کیش که هیچ کس رغبت به تحمل این هوا ندارد، با برنامه‌ریزی مدون، تبلیغات اصولی، هندلی و همراهی همه عوامل و ایجاد جاذبه کاری سکل می‌گیرد که مردم در هوای نامتعارف که جذابت خاصی هم ندارد راهی این چیزی می‌شوند، اوقات خوشی را سپری کرده و در نهایت، با یک خاطره شیرین راهی شهر و دیار خویش می‌شوند.

در همدان فصل برگزاری جشنواره زمستانی است که آب و هوایی متفاوت و جذاب که امکان پرداختن به

بسیاری از تفریحات و ورزش‌های زمستانی را فراهم

می‌سازد، بر شهر و استان حاکم است اما چقدر این

ظرفیت‌ها مورد توجه مسئولین و عوامل برگزاری

واقع شده و چقدر برای آنها تبلیغ اصولی در سطوح

کشوری و حتی فرامی‌شکل گرفته است؟

چقدر همراهی در نزد کلیه عوامل از جمله بازاریان

جهت اعمال تخفیفات ویژه در این مقطع زمانی

وجود آمده که مثلاً کارتهای ویژه جشنواره توسط

ستاد برگزاری صادر شده و در اختیار فروشندگان

قرار بگیرد یا هر مجتمع تجاری در انتهای شب

برنامه موسیقی و قرعه کشی برقرار باشد؟

آیا با شکل گیری این کار این امکان وجود ندارد که

در مرحله اول استان‌های غربی را به همدان کشاند

تا آرام آرام جشنواره رونق بگیرد؟

نمی‌شود برای کسبه همدان در ایام جشنواره

تخفیفات گمرکی در نظر گرفت تا بنویش اقلام

خود را ارزانتر تهیی و در نتیجه ارزانتر نیز به فروش

برسانند؟

نگاه شعاری و اجرای کارها بدون نگرش بر زرای

هر پرزو و طرحی در همدان در اکثر موقع موجب

ابتل ماندن کارها و به ثمر نشستن برنامه‌ها می

شود.

از سویی دیگر اغلب مدیران با توجه به ترسیم عمر

کوتاه مدیریتی برای خود، صرفاً به انجام برنامه‌های

مقطعي و غیرزیستایی سرای مثبت ازیزی کردن

عملکرد خوبی می‌پردازند و خیلی کم مشاهده

می‌شود که نگاه و برنامه ریزی بلند مدت در

پروژه‌های اینچنینی حاکم باشد.

در همدان قطعاً بخش خصوصی نیز می‌تواند در

برگزاری جشنواره زمستانی ورزش‌ها و تفریحات

زمستانه موثر واقع شود و اصولاً باید یک مجموعه

کامل از امکانات موجود تهیی شود و حتی برخی

از تفریحاتی که در همدان امکان پرداختن به آن

وجود دارد از طریق بخش دولتی یا با حمایت از

بخش خصوصی، قابل تهیی و راهاندازی می‌باشد.

چیزی که در این چند سال دیده شده در حد

برنامه‌های کوچک جزیره‌ای که در یک روز و ساعت

خاص به آنها پرداخته شده و برخونده آن برنامه در

روزهای دیگر جشنواره بسته شده، بوده است که

به هیچ عنوان نمی‌شود نام جشنواره را بر چنین

برنامه‌های از هم گستته که در برگیرندگی کمی

دارد، گذاشت.

امسال هم که با توجه به مشکلات مالی موجود

در دولت، بعید به نظر می‌رسد اتفاق خاصی در

خصوص جشنواره زمستانی همدان بیافتد و

شاید چنان خاموش جشنواره امسال بر تاریکی

شب‌های طولانی زمستان همدان بیافزاید اما

در صورت برگزاری جشنواره زمستانی همدان امید آن را داریم

که برنامه‌ها به شکلی جذاب‌تر، همه‌گیرتر و با

برنامه‌تر دنبال شود.



استان شما دارای طرفه‌های طبیعی و انسانی است؛ منطقه‌ی کشاورزی متناهی، منطقه‌ی گردشگری برگسته، دارای معادن سپری مهیه، مرکز مواد اصلی چندین استان و سر راه کربلای معلی و عنایت عالیات. سرزمین، ثروتمند و غنی و سرشار است؛ مردم استان هم همچنان انسانی و بالرژش تراز طرفه‌های طبیعی هستند - مؤمن، فدکار، جوان و پرنساطاند. این استان - آن طوری که من در آمارها مشاهده کردم - از لحاظ تعداد جوان و نسبت جوانی، در صدر فهرست استانهای کشور است؛ یعنی نسبت طبقه شما در این استان از همه جای کشور بیشتر است. آنچه برای ملت عزیز ما و برای ملدم استان همدان و برای مسئولان و برای شخص ندne مهم است، این است که ماز آین ظرفیت عظیم انسانی و از این ظرفیت بزرگ طبیعی برای اینده کشور، برای توسعه کشور و برای رفع مشکلات امور از اینجا آینده کشور چگونه استفاده کنیم. بیانات در دیدار مردم استان همدان ۱۴۲۳/۰۴/۱۵

## آسیب‌شناصی از حوزه صنایع استان با تأکید بر راهکارهای براي احياء صنایع متوسط و کوچک (SMEs)

حسین عطایی

(کارشناس ارشد مدیریت بازاریابی بین الملل)

- کاهش حمل و نقل ها
- کاهش سیکل تولید / افزایش حجم تولید کالا و خدمات
- کاهش زمان خواب مашین آلات و تجهیزات Machine Down Time
- تنواع تولیدات و نوآوری و طراحی محصولات جدید مناسب با نیازهای روز مانع
- اصلاح و بازاریابی مستمر تولیدات و دستیابی کیفیت مورد نیاز، مشابه و بهتر از کالاهای خارجی
- توجه دلت به همیت نقش بنگاه‌های کوچک و متوسط و کارآفرینی در نیل به اهداف اقتصادی کشور در سند چشم انداز و برنامه‌ی توسعه
- ارائه یک تعریف مشخص و واحد از بنگاه‌های کوچک و متوسط که مورد استفاده تمام مراجع آماری و اجزایی ذی‌ربط قرار گیرد و حتی الامکان مناسب با تعاریف بین المللی نیز باشد.
- تهیه یک جامع اطلاعاتی پیکارچه که بانک‌ها موقوفه به ارائه اطلاعات مورد نیاز در حوزه‌ی انتشاری و بانک مرکزی، متولی نگهداری و محفوظ از داده‌های آن باشد.
- تهیه برنامه‌ی اجرایی جامع برای رفع هم‌زمان موانع مالی و غیر مالی
- مطالعه و بهره گیری از تجربه سایر کشورها در این زمینه
- ایجاد انتظاف در تولید، واکنش مناسب به نوسانات در حوزه‌های :
- ارائه اختصار تضمین‌های حمایتی از حمایت در ارائه انواع وام‌های برای تاسیس مبالغه با نوسانات شدید و نایهنهگام اقتصادی، توسعة و صادرات
- تخصیص بارانه به نزد سود
- تاسیس یا حمایت از صندوق‌های تضمین
- ارائه ام‌های خرد و کوچک به بروزه‌های کارآفرینی
- ایجاد نهادهای خدمات مشاوره‌ای تخصصی مهارتی و مالی به واحد ای تولیدی کوچک و متوسط
- افزایش سهمه بنگاه‌ای کوچک و متوسط از کل وام‌های کسب و کار با اصلاح مقررات
- ایجاد روشها و مدللهای تامین مالی بنگاه‌های کوچک و متوسط
- اعمال نفلات مستمر بر عملیات نهادهای وام دهنده و جلوگیری از اینحرافات آنهاز سیاستها و برنامه‌ها پایان

- بخش دولتی
- کاهش مشکلات مربوط به حمل و نقل و گمرک ناشی از واردات کالا
- کاهش تورم بواسطه افزایش تولید و ایجاد تعادل در عرضه و تقاضا
- در نظر گرفتن مشوق‌های مناسب برای بنگاه‌های موقوف در زمینه کاهش قیمت تمام شده دسته بندی صحیح صنایع و توجه به اقتضای هر کدام و قیمت تمام شده
- تسریع در فرایند تحریص کالا و مواد اولیه از گمرک و سیاست ایجاد بسته ای حمایتی در حوزه صنایع و معدن
- استفاده بیشتر از طرفیت‌های خالی تولید بنگاه‌های کاهش تعرفه مواد اولیه و واسطه ای غیر قابل جایگزین مورد تأثیر بود
- عدم تبیان موقوف ای حمایتی در سرمه‌دان
- کاهش تبیان و توجه به ایجاد بسته ای از موقوف ای متوسط سطح تولید و قیمت را تحت تأثیر قرار می‌دهند
- بین الملل
- پیشنهادهای کاربردی
- شرایط تغییر، که بسیاری از عنوان شرایط بحرانی یاد می‌کنند، فرسته های نهفته است که درک آنها می‌تواند به سازمان در پشت سر گذاشتن موقوف این تحولات کشک نماید. نکاتی که در ادامه گفته شود تهیه کوشش از موقوف ای تحریص که این شرایط را می‌تواند به سازمان ها در عبور از این شرایط را می‌تواند بازیابی رساند. استفاده از نظرات و دیدگاه های کارشناسان و خبرگان که به داشن روز براي تحلیل منسخه های حزینه ای و نقل از بروز سیاری فعالیت ها
- ایجاد انتظاف در دادن در پرداخت تمهیلات اعتمادی برای خرید فاکوری های نوین
- ترویج روش های کاهش قیمت تمام شده
- استفاده بهینه از منابع مالی داخلي بنگاه ها
- کاهش هزینه های حمل و نقل از بروز سیاری فعالیت ها
- ایجاد انتظاف در تولید، واکنش مناسب کم می کند.
- ترتیب گیری و ارائه پیشنهادهای
- با توجه به اینکه در این تحقیق چالش ها در چهار حوزه طبقه بندی و سیاست ای اقتصادی بین الملل، شناسایی ایجاد بسته ای از تحریص که این اتفاق موقوف ای شرایط تغییر، که بسیاری از عنوان شرایط بحرانی یاد می‌کنند، فرسته های نهفته است که درک آنها می‌تواند به سازمان در پشت سر گذاشتن موقوف این تحولات کشک نماید. نکاتی که در این شرایط را می‌تواند به سازمان ها در عبور از این شرایط را می‌تواند بازیابی رساند. استفاده از نظرات و دیدگاه های کارشناسان و خبرگان که به داشن روز براي تحلیل منسخه های حزینه ای و نقل از بروز سیاری فعالیت ها
- شرایط تغییر، که بسیاری از عنوان شرایط بحرانی یاد می‌کنند، فرسته های نهفته است که درک آنها می‌تواند به سازمان در پشت سر گذاشتن موقوف این تحولات کشک نماید. نکاتی که در این شرایط را می‌تواند به سازمان ها در عبور از این شرایط را می‌تواند بازیابی رساند. استفاده از نظرات و دیدگاه های کارشناسان و خبرگان که به داشن روز براي تحلیل منسخه های حزینه ای و نقل از بروز سیاری فعالیت ها
- ترتیب گیری و ارائه پیشنهادهای
- با توجه به اینکه در این تحقیق چالش ها در چهار حوزه طبقه بندی و سیاست ای اقتصادی بین الملل، شناسایی ایجاد بسته ای از تحریص که این اتفاق موقوف ای شرایط تغییر، که بسیاری از عنوان شرایط بحرانی یاد می‌کنند، فرسته های نهفته است که درک آنها می‌تواند به سازمان در پشت سر گذاشتن موقوف این تحولات کشک نماید. نکاتی که در این شرایط را می‌تواند به سازمان ها در عبور از این شرایط را می‌تواند بازیابی رساند. استفاده از نظرات و دیدگاه های کارشناسان و خبرگان که به داشن روز براي تحلیل منسخه های حزینه ای و نقل از بروز سیاری فعالیت ها
- ترتیب گیری و ارائه پیشنهادهای
- با توجه به اینکه در این تحقیق چالش ها در چهار حوزه طبقه بندی و سیاست ای اقتصادی بین الملل، شناسایی ایجاد بسته ای از تحریص که این اتفاق موقوف ای شرایط تغییر، که بسیاری از عنوان شرایط بحرانی یاد می‌کنند، فرسته های نهفته است که درک آنها می‌تواند به سازمان در پشت سر گذاشتن موقوف این تحولات کشک نماید. نکاتی که در این شرایط را می‌تواند به سازمان ها در عبور از این شرایط را می‌تواند بازیابی رساند. استفاده از نظرات و دیدگاه های کارشناسان و خبرگان که به داشن روز براي تحلیل منسخه های حزینه ای و نقل از بروز سیاری فعالیت ها
- ترتیب گیری و ارائه پیشنهادهای
- با توجه به اینکه در این تحقیق چالش ها در چهار حوزه طبقه بندی و سیاست ای اقتصادی بین الملل، شناسایی ایجاد بسته ای از تحریص که این اتفاق موقوف ای شرایط تغییر، که بسیاری از عنوان شرایط بحرانی یاد می‌کنند، فرسته های نهفته است که درک آنها می‌تواند به سازمان در پشت سر گذاشتن موقوف این تحولات کشک نماید. نکاتی که در این شرایط را می‌تواند به سازمان ها در عبور از این شرایط را می‌تواند بازیابی رساند. استفاده از نظرات و دیدگاه های کارشناسان و خبرگان که به داشن روز براي تحلیل منسخه های حزینه ای و نقل از بروز سیاری فعالیت ها
- ترتیب گیری و ارائه پیشنهادهای
- با توجه به اینکه در این تحقیق چالش ها در چهار حوزه طبقه بندی و سیاست ای اقتصادی بین الملل، شناسایی ا



# آداب ورزش کردن در هوای سرد

با گرم کردن و توجه به لباس و تغذیه مناسب احتمال آسیب دیدگی در سرما را کاهش دهید

می‌کنند نقش تعیین کننده‌ای در نحوه تمرینات، نوع لباس و تغذیه آن‌ها دارد و در صورت توجه به این موارد احتمال آسیب‌دیدگی ورزشکاران افزایش می‌آید. با توجه به کاهش دما در فصول سرد سال و شرایط غفاریابی استان همدان و نیز نظر به آنکه بسیاری از ورزش‌ها در محیطی باز صورت می‌گیرند و از سویی دیگر برخی از سالن‌های ورزشی استان از تأسیسات مناسب‌سازی دمای محیط بی‌رهانه‌اند، بر آن شدیدم ترا این گزارش در گفت‌وگو با رئیس هیئت پژوهش ورزشی استان همدان به اصول و آداب ورزش کردن در هوای سرد پردازیم.

مقدار زیادی از هدر رفتن دمای بدن جلوگیری می‌کند. **غذاهای مناسب برای ورزش کردن در هوای سرد** با توجه به آنکه ۶۰ درصد از سوخت و ساز بدن صرف گرم کردن می‌شود رئیس هیئت پرشکری ورزش همدان توجه ورزشکاران به تغذیه مناسب را در همه شرایط به ویژه در آب و هوای سرد ضروری دانست و گفت: تغذیه ورزشی پروتکل مخصوص به خود را دارد که شامل کربوهیدرات‌ها، پروتئین‌ها و چربی‌ها می‌شود. دکتر حیدری مقدم خاطرنشان کرد: ورزشکاران به طور کلی باید ۵۰ تا ۶۰ درصد انرژی خود را از کربوهیدرات‌ها، ۱۲ تا ۱۵ درصد را از پروتئین‌ها و ۲۵ تا ۳۰ درصد را از چربی‌ها تأمین کنند. وی افزود: خوردن غذاهای مقوی در هوای سرد به ورزشکاران انرژی لازم را می‌دهد تا در خلال تمرین بدن خود را گرم نگهدازند. از سوی دیگر نان جو، شیرینی، شیره، آجیل و میوه از جمله مواد غذایی است که ورزشکاران می‌توانند انرژی از دست رفته خود را در حین تمرین در هوای سرد از آنها تأمین کنند.

**پوشش مناسب ورزشکاران در هوای سرد** دکتر رشید حیدری مقدم در ادامه به نوع پوشش و لباس ورزشکاران در هوای سرد نیز اشاره کرد و گفت: ورزشکاران در هوای سرد باید لباسی بر تن کنند که گرمای بدنشان را محافظ کند و ماند عاقق حرارتی از ورود سرمای محیط به بدن و از خروج گرمای بدن که حاصل از فعالیت ورزشی است جلوگیری نمایند. وی به ورزشکاران توصیه کرد: در هوای سرد به ویژه در محیط‌های باز یا محیط‌های سریعهای سیستم مناسبسازی دمای محیط برخوردار نیستند به جای استفاده از یک دست لباس ضخیم از چند لایه لباس تازک استفاده کنند تا علاوه بر جریان هوای بین لایه‌های لباس، در صورت بالا رفتن دمای بدن با در اوردن یک یا دو دست از لباس‌ها دمای بدنشان را متعادل کنند. وی توجه به گرم نگهداشت انشتگشان دست، گوش‌ها و بینی را به تجهیزات مناسب در حین تمرین کردن ضروری دانست و با این این که یک سوم گرمای بدن از سر خارج می‌شود افزود: بنابراین پوشاندن و گرم نگهداشت این عضو از بدن به وسیله کلاه یا هدبند در هوای سرد به

ورزش و فعالیت‌های بدنی علاوه بر حفظ سلامت جسمانی، سلامت روانی را هم تضمین می‌کند؛ با این حال ورزش هم مثل هر فعالیت دیگر آداب و مقدماتی دارد که رعایت نکردن آن‌ها تاثیرات مثبت این فعالیت سودمند را نه تنها از بین می‌برد، بلکه آسیب‌دهی‌های سخت و گاه جبران‌ناپذیری را برای ورزشکاران به همراه خواهد داشت.

از جمله موارد مهمی که باید مورد توجه ورزشکاران و علاقه‌مندان به فعالیت‌های بدنی قرار بگیرد، آشنایی با اصول

عضو هیئت رئیسه فدراسیون پیشکشی ورزشی کشور خاطرنشان کرد: هر برناهه ورزشی دارای ۲ مرحله با اهمیت است که شامل گرم کردن و سرد کردن می‌شود که گرم کردن قبل از ورزش و سرد کردن بعد از ورزش در هر شرایطی باید مورد توجه ورزشکاران قرار بگیرد.

دکتر حیدری مقدم با اینکه گرم کردن سبب افزایش بازدهی ورزشکار و به حداقل رسیدن آسیب‌های جسمانی می‌شود، افزود: با نرمیش کردن و انجام حرکات کششی پیش از تمرینات اختصاصی تمام مفاصل تحت فشار ملایمی فرار می‌گیرند و بافت عضلانی و عروق به تدریج برای فعالیت سنگین و ورزشی سازگار می‌شوند. همچنین با افزایش ضربان قلب و تطبیق دمای بدن با دمای محیط، بدن خود را برای ورزش آماده می‌کند.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پیشکشی همدان سرد کردن مناسب را نیز در بروز آسیب‌دیدگی و گرفتگی عضلانی و سرماخوردگی در هوای سرد پسیوار مؤثر دانست و افزود: با سرد کردن از جمله وویدن آهسته احمدیه و پرخان، قالی، دهمهان، زند، ته تسبیح، کاهش باد.

رئیس هیئت پژوهشکی ورزشی استان همدان با این که هوای سرد آسیب‌پذیری ورزشکاران را افزایش می‌دهد، به خبرنگار اکباتان گفت: تمرين و ورزش در هوای سرد از یک سو باعث آسیب‌های عضلانی و اسکلتی می‌شود و از سوی دیگر انجام فعالیتهای فیزیکی در چنین شرایطی با خستگی عضلانی همراه خواهد شد.

دکتر شیدری مقدم افزود: دمای عادی بدن ۳۷,۲ درجه است و اگر فرض کنیم دمای محیط منفی ۱۰ درجه باشد اختلاف دمای بدن ما محیط به حدود ۴۸ درجه می‌رسد که به همین دلیل احتمال آسیب‌دیدگی بالا می‌رود.

## جدول شیفت دفاتر خدمات ارتباطی استان همدان در ایام تعطیل آذرماه ۹۵

تیویسرکان- خیابان انقلاب روبروی کفش ملی (سیدمهدی امامی)							۷۱۳۸۱۱۰۲
۹۵/۰۹/۲۷	۹۵/۰۹/۲۶	۹۵/۰۹/۱۹	۹۵/۰۹/۱۲	۹۵/۰۹/۱۰	۹۵/۰۹/۰۸	۹۵/۰۹/۰۵	تاریخ
۱۰ - ۱۳	۱۰ - ۱۳	۱۰ - ۱۳	۱۰ - ۱۳	۱۰ - ۱۳	۱۰ - ۱۳	۱۰ - ۱۳	ساعت
۱۷ - ۱۹	۱۷ - ۱۹	۱۷ - ۱۹	۱۷ - ۱۹	۱۷ - ۱۹	۱۷ - ۱۹	۱۷ - ۱۹	

رزن - خیابان امام خمینی جنب بانک کشاورزی (زهرا مظفری شهرپر)							۲۱۳۸۱۱۰۰
۹۵/۰۹/۲۷	۹۵/۰۹/۲۶	۹۵/۰۹/۱۹	۹۵/۰۹/۱۲	۹۵/۰۹/۱۰	۹۵/۰۹/۰۸	۹۵/۰۹/۰۵	تاریخ
۱۰ - ۱۳	۱۰ - ۱۳	۱۰ - ۱۳	۱۰ - ۱۳	۱۰ - ۱۳	۱۰ - ۱۳	۱۰ - ۱۳	ساعت
۱۷ - ۱۹	۱۷ - ۱۹	۱۷ - ۱۹	۱۷ - ۱۹	۱۷ - ۱۹	۱۷ - ۱۹	۱۷ - ۱۹	

۷۲۳۸۱۰۳۰	بهار- خیابان امام روبروی اداره پست آیت الله بهاری(سابق) دفتر پیشخوان (محمد صادق بنی اردلان)
تاریخ	۹۵/۰۹/۲۷
ساعت	۹۵/۰۹/۲۶
۹۵/۰۹/۱۹	۹۵/۰۹/۱۲
۹۵/۰۹/۱۰	۹۵/۰۹/۰۸
۹۵/۰۹/۰۵	
۱۰ - ۱۳	۱۰ - ۱۳
۱۰ - ۱۳	۱۰ - ۱۳
۱۰ - ۱۳	۱۰ - ۱۳
۱۰ - ۱۳	۱۰ - ۱۳
۱۷ - ۱۹	۱۷ - ۱۹
۱۷ - ۱۹	۱۷ - ۱۹
۱۷ - ۱۹	۱۷ - ۱۹
۱۷ - ۱۹	۱۷ - ۱۹

# من امیر ۱۷ سال دارم تمام تلاش را می کنم تا پرچم ایران بالاتر از کشورهای دیگر بالا برود

ایران نیز رشد بسزایی نسبت به سالهای دور داشته است. هر چند کشورهای شرق آسیا یکه تاریخ رشته در سطح دنیا هستند، با وجود حریفان چشم بادامی، این روزها امیر جباری بدمینتون باز جوان از همدان موفقیت های خوبی در این رشته داشته است. بر اساس رنکینگ فدراسیون جهانی بدمینتون، جباری با معدودی ۵۰۰ پله ای در رنکینگ جهانی ماه نوامبر ۱۹۹۵ افتخار در رنک ۱۷۷ دنیا قرار گرفت. پدیده این روزهای بدمینتون ایران، از تلاشش می گوید و اهدافی که در سر دارد در ادامه گفت و گوی صمیمه اکباتان را با این جوان جویان نام بخوانید:

در بین ورزش های راکتی، بدمینتون یکی از پرطرفدارترین رشته هاست. رشته ای که با یک راکت و توپی توری شکل طرفداران زیادی در بین دختران و پسران دارد. بدمینتون ورزش محبوب خانواده ها، در پارک های سطح شهر نیز محسوب می شود. این رشته سرعتی بوده و نیازمند استقامت، دقیق، تعادل و تصمیم گیری های بسیار سریع است.

وقتی از المپیک ۱۹۹۲ بارسلون، بدمینتون به عضویت کمیته بین المللی المپیک درآمد، این رشته توسعه یافت و کشورها بر روی آن سرمایه گذاری کردند، به طوری که در چند سال اخیر بدمینتون

**مهمترین هدفی که در بدمینتون دارید چه هست؟**

قطعه جواز المپیک ۲۰۲۰ توکیو اصلی ترین هدفم هست و تمام تلاش را برای آن انجام می دهم.

**آیا می توان در سطح آسیا و جهان از شما انتظار مدال داشت؟**

صحبت کردن راجع به مدال زود است. اگر چند سال پیش این سوال پرسیده می شد، قطعاً گفتم نه چون فاصله زیادی با کشورهای آسیایی داشتم، اما حالا فاصله کم شده، روز به روز نزدیک می شویم. بله ها را یکی بکار می برویم. قبل بدمینتون ما با اختلاف خیلی زیاد به رنک سه دنیا می باخت. اما در مسابقات جام جهانی من ست ۲۹۱ بر ۲۷۶ به رنک سه دنیا و اگذار کردم، که این نوید روزهای خوش را می دهد و امیدوارم روزی بتوانیم آنها را شکست دهیم. با این تفاسیر رسیدن به مدال دور از دسترس نیست و در کل در سال های آینده وضعیت بدمینتون در خشان خواهد بود.

**وضعیت بدمینتون همدان را چگونه ارزیابی می کنید؟**

مدتی همدان شرایط خوبی در بدمینتون نداشت. ابتدای سال رئیس هیئت ناشیتم و همین کمی برنامه هارا به هم ریخت. اما رفته رفته شرایط آن بهتر می شود. نسبت به استان های کشور خیلی عقبیم، اکثر استان ها سالن اختصاصی بدمینتون دارند نه مل مکه در سالان چند منظوره حجاب که مخصوص باشون است تمرین می کنیم. استان های همچوar بدون اینکه بازیکن تیم ملی داشته باشند، حداقل دو یا سه سالن اختصاصی بدمینتون دارند. شهری که بازیکن تیم ملی دارد باید سالن اختصاصی داشته باشد. نه اینکه بازیکن در سالانی که مخصوص باشون است تمرین کنند. امیدواریم که یک سالن تخصصی بدمینتون در همدان احداث شود.

**بزرگترین آرزوی شما چیست؟**

اگر چند سال پیش می گفتند جام جهانی، می گفتم آرزوی من است. اما من حالا در ۱۷ سالگی این ارزو رسیدم و تاریخ چهارم جلو رفت.

**و صحبت پایانی شما**

تمام تلاش را می کنم تا پرچم ایران بالاتر از کشورهای دیگر بروم. اگر حالا بینجا هستم نتیجه آینده نگری فدراسیون است، چرا که از چهار سال پیش فدراسیون با شناسایی مستعدین، روی ما برنامه ریزی و سرمایه گذاری کرد. تشکر می کم از خانواده ام، همچنین از مریمی ام آقای رسمتی، ایشان برای بدمینتون همدان زحمات زیادی کشیدند. مرتفعی ولی دروی مریمی تیم ملی نیز در تمرینات و اردوهای تیم ملی تلاش زیادی کردند تا به اینجا برسم و امیدوار با تمام تلاش و سعی خود با موفقیت در مسابقات بتوانم گوشه ای از زحمات آنان را جبران کنم.

جهانی نیز مطالعه کتاب های درسی را کنار نگذاشت.

**کلاس چند هستید و سال قبل چه معدلی کسب کردید؟**

کلاس چهارم دبیرستان هستم و در مدرسه تیزهوشان علامه حلی همدان درس می خوانم. پارسال معدلم ۱۹۸۰ و ۱۹۸۱ صدم شد. همینه به دوستان و هم سن و سالان خودم پیشنهاد می کنم در کنار درس ورزش بکنید چرا که ورزش علاوه بر تدریستی، تاثیر دوچندانی بر شادی روحی و در نتیجه بهبود وضعیت تحصیلی دارد.

**در کنکور ۹۶ شرکت می کنید؟**

بله خودم را برای شرکت در کنکور ۹۶ در رشته تجربی آماده می کنم. به رشته داروسازی و فیزیوتراپی علاقه دارم. ازینکه برای ورزشکاران سهمیه کنکور در نظر نگرفته اند گلایه منم. البته برخی از دانشگاه های ورزشکاران سهمیه رشته ترتیب یافته اند. توکیو آماده می شوند. بعد از آن هم، اواخر اذر ماه از نیز مسابقات بین المللی بزرگسالان نیپا اعزام می شون. پس از آن نیز مسابقات دهه فجر هست که با حضور حریفان قدرتمند برگزار می شود.

**فدراسیون آسیایی بدمینتون آردویی در کشور مالزی برای**

متغیرین بدمینتون آسیا تدارک دیده است. که من به عنوان جوان ترین بازیکن در این اردو شرکت می کنم. در این اردو مستعدین آسیا از کشورهای مختلف حضور دارند و برای المپیک ۲۰۲۰ توکیو آماده می شوند. بعد از آن هم، اواخر اذر ماه از نیز مسابقات بین المللی بزرگسالان نیپا اعزام می شون. پس از آن نیز مسابقات دهه فجر هست که با حضور حریفان قدرتمند برگزار می شود.

**۶۴ کشور دنیا از این مسابقات شده بود. ۲۵۶ نفر در جدول این**

مسابقات حضور داشتند و در بین بهترین های این رشته من تیم ملی نروژ را در صفر شکست دادم. در دور دوم در دیداری حساس، حریف سوئیسی را با رنک ۴۰ دنیا مغلوب کردم اما در

جمع ۳۲ بدمینتون باز مسابقات نتیجه را به نیکومن از تایلند که در رنکینگ فدراسیون جهانی رتبه ۳ را داشت با امتیاز بسیار نزدیک و اگذار کردم و با کم تجربگی از دور مسابقات حذف شدم.

**برنامه آینده شما چیست؟**

فردراسیون آسیایی بدمینتون آردویی در کشور مالزی برای متغیرین بدمینتون آسیا تدارک دیده است. که من به عنوان جوان ترین بازیکن در این اردو شرکت می کنم. در این اردو مستعدین آسیا از کشورهای مختلف حضور دارند و برای المپیک ۲۰۲۰ توکیو آماده می شوند. بعد از آن هم، اواخر اذر ماه از نیز مسابقات بین المللی بزرگسالان نیپا اعزام می شون. پس از آن نیز مسابقات دهه فجر هست که با حضور حریفان قدرتمند برگزار می شود.

**با توجه به اینکه دانش آموز هستید، ورزش حرفه ای و اردوهای تیم ملی، تاثیری بر روی تحصیل شما داشته است؟**

همینه تلاش کرده ام هر دو را در کنار هم داشته باشم و تاکنون ورزش تاثیری بر تحصیلم نداشته است. همراه هنفم تحصیل و ورزش بوده است، حتی به خاطر اینکه لطمه ای به این دو وارد نشود تلویزیون را تعطیل کردم تا وقت بیشتری برای ورزش و درس داشته باشم. همواره در اردو ها کتاب هایم را به همراه دارم، حتی در مسابقات

**خودتان را معرفی کنید.**

امیر جباری هستم متولد اول خرداد ۱۳۷۸ در همدان. از سال ۸۶ بدمینتون را آغاز کردم، از سال ۹۱ به عضویت تیم ملی درآمد و در حال حاضر نیز کاپیتان تیم ملی جوانان هستم.

**ورزش را از چند سالگی آغاز کردید و چه شد که به سمت بدمینتون آمدید؟**

از دوران کودکی به ورزش علاقه داشتم. چند رشته ورزشی همچون فوتبال، والیبال، تنیس روی میز و ... کار می کردم، اما به دلایل مختلف به آنها علاقمند نشدم و با توجه به اینکه خواهرم بدمینتون باز بود، در ۹ سالگی بدمینتون را آغاز کردم. ابتدا تغیری کار می کردم، استعداد خوبی در این رشته داشتم، کم کم علاقمند شدم و پس از آن به صورت حرفه ای بدمینتون باز شدم.

**رابطه خانواده شما با ورزش جگونه است؟**

خانواده ورزشکاری دارم. با حمایت ها و تشویق خانواده اما تا اینجا پیش آمدم. خواهرم نیز که شف سال از من بزرگتر است، به صورت حرفه ای بدمینتون کار می کند، تا چند سال پیش عضو

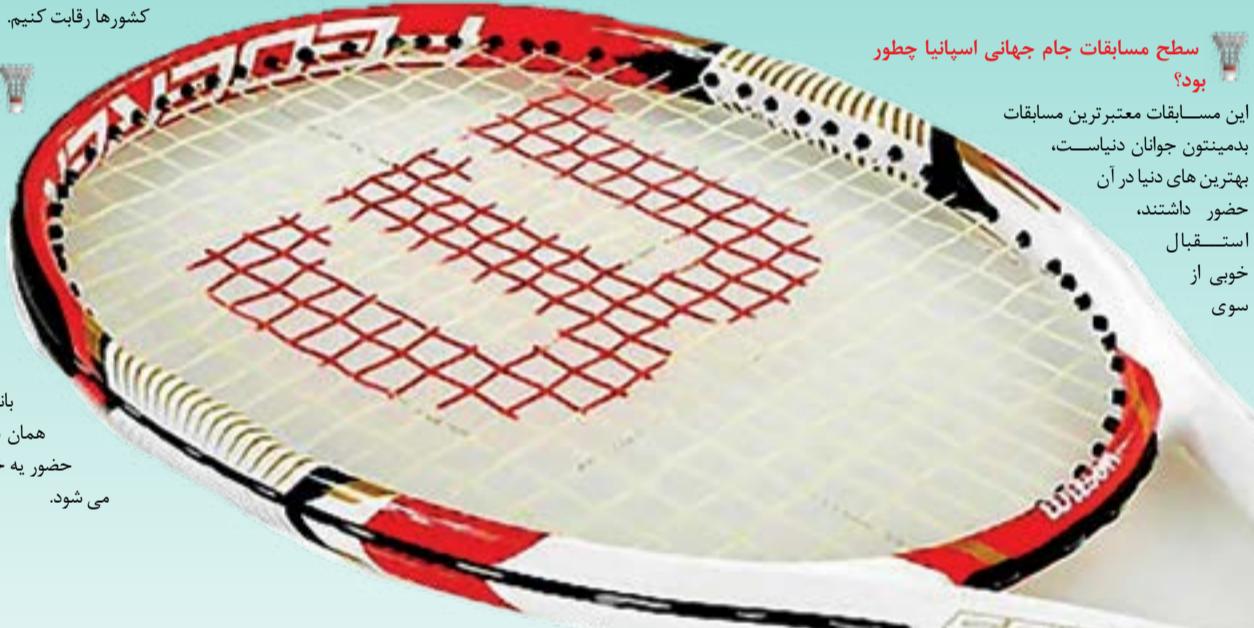
تیم ملی بود و حالا در کسوت مربیگری فعالیت دارد.

**چه عنوانی مهمی تا کنون کسب کرده اید؟**

از سال ۸۹ تاکنون در تمامی مسابقات کشوری، مقام نخست را در رده های سینی نونهالان، نوجوانان و جوانان کسب کردم. امسال نیز پس از قهرمانی در رده جوانان، مقام سوم رده بزرگسالان را نیز کسب کردم، از ابتدای سال تاکنون در مسابقات قهرمانی آسیا، تورنمنت بلغارستان و جام جهانی جوانان در اسپانیا حضور داشتم.

**سطح مسابقات جام جهانی اسپانیا چطور بود؟**

این مسابقات معتبرترین مسابقات بدمینتون جوانان دنیاست، بهترین های دنیا در آن حضور داشتند، استقبال خوبی از سوی



امیر جباری جوان آینده دار بدمینتون کشور:

# نوید روزهای خوش می آید

آینده بدمینتون در خشان است

بوده همدادی





احسان صدیقی فیلمساز و کارگردان همدانی که در کودکی آپارات با آن نگاتیوهای جادویی برایش یک رویا بود در روزهای اخیر برای فیلم ترانه شرقی در جشنواره بین‌المللی فیلم رشد، تنیس بهترین کارگردانی را دریافت کرد. او که فیلم‌های کوتاه زیادی ساخته و فیلم سینمایی «ترانه شرقی» و دو فیلم تلویزیونی دیگر به نام‌های «روزهای سخت» و «گل‌های سپید شمعدانی» را در پرونده هنری خود دارد؛ همچنان آرزویش سینما و فیلمسازی بوده و هنوز هست. صدیقی، امروز پدریست که با دخترش از فیلم و قصه صحبت می‌کند و از نظراتش حیرت‌زده می‌شود. وی، اولین فیلم زندگی‌اش به نام «خانه‌ای برای مورچه‌ها» را در قالب اینیمیشن که به گفته خودش یک صنعت بسیار بزرگ است را ساخت تا جایگاهش را به عنوان کارگردان از دیگران جدا کند و با الگوبرداری از ابراهیم حاتمی کیا برای این تلاش کند که فیلمی بسازد که مخاطب، دوست داشته باشد.

این گفت‌وگو که پیچ و خم‌های فیلمسازی تراههای دستیابی به موقیت حوزه فیلمسازی از نگاه این هنرمند را شامل می‌شود؛ پیش رو دارد.

# روایی زنگ و نور مرا ساخت فیلم کشاند

شروع را حفظ کنند و همه‌جیز از دست رفت. درباره سریال پایتخت هیچ صحبتی ندارم چون اساساً این اقتایان توان ادامه در شهرهای شمالی کشور را نداشتند حالاً به اجرای باید کوچ می‌کردند که مظلومتر از استان تاریخی ما پیدا نکردند و باید عرض کنم نمی‌کنم میزان فیلمساز بودن کسی را تعیین کنند. فضایی است که فیلم‌سازان با جهان درونی هم شناشوند. من جشنواره‌های متعددی نمی‌دانم در زمان پخش سریال آقایانی که پز حضور این سریال را در هم‌دان می‌دادند پاسخ گو خواهند بود با نه اینکه نام همدان به هر شکلی روی زبان باشد را نمی‌فهمم. ترجیه سریال پایتخت در شمال کشور ناخواهند بود و برای ما دستواری نداشته که قطعاً بار منطقی خواهد داشت اما باید منتظر بمانیم و بینیم چه اتفاقی خواهد افتاد. درباره بازیگران مطرح می‌خواهم سوال کنم؛ آیا این دوستان کارگاه بازیگری برای هنرمندان همدانی گذاشتند؟ آیا بازیگرها تبادل نظر داشتند یا صرفه عکس سلفی بسندن کردند؟

● **مهمنه ترین درسی که از فعالیت در این حوزه آموخته‌ی خود است**

● **آینه‌گیری از اینجا**

● **کلام پایانی؟**

انگیزه‌های ادامه فیلمسازی با این همه مشکلات یک مستله بود

حمایت‌های بی‌دریغ هرسرم که پای تمام سختی‌ها ایستاده و انگیزه‌ای که دخترم برایم ایجاد کرد. با دخترم خیلی اوقات درباره فیلم و قصه صحبت می‌کنم و نظرهایی می‌دهد که حیرت‌زده می‌شون با اینکه ایشان شش ساله است؛ در کل هر اتفاقی یک انگیزه مهمی خواهد که فکر می‌کنم همسر و دخترم بهترین های را دریافت کنند.

● **این روزها شاهد ساخت مجموعه علل البطل**

● **فیلمسازی استان چه تاثیری داشته و چطور باید از این فرصت بهره برد؟**

● **همدان در زمینه کارهای هنری در زمان استانداری دکتر مرادی واقع‌آفرینی داشتند و تاریخ شهر برای مردمش مهمنه‌تر از گذشته باشد**

● **و در پایان باید بگوییم؛ قهرمانان واقعی و کسانی که می‌شود به آنها بالیست شهدا دفاع مقدس هستند و مدافعان حرم، این‌ها واقعیت‌های زندگی‌اند.**



فیلمسازی به معنای رشد حمایت نشده. فیلمسازی وجود دارند که

اساساً کارشن تولید سفارش‌های دیگران است اما هیچ ارگان مرتبط با سینما وقت و هزینه بایت تربیت فیلمساز به معنای حرفاًی صرف نکرده، شما می‌توانید در هالیوود که باید یک فکر جمعی و ایده استراتژی‌های سیاستی، عقیده‌ای و حتی دیکته کردن ایدئولوژی صهیونیستی را بینید اما در اینجا خنثی نیست!

● **در مورد میزان رضایتمندی از مسیر طی شده و برنامه‌های کوتاه‌مدت، میان‌مدت و بلندمدت‌تان بگویید؟**

شک نکنید که من فقط فیلمسازی را بدم. من هیچ وقت به این شکل ام ایران فیلم سینمایی «ترانه شرقی» است به علاوه دو فیلم تلویزیونی دیگر به نام‌های «روزهای سخت» و «گل‌های سپید شمعدانی». فیلم‌نامه‌ای به نام «توده ابر قارچی» دارم درباره چند کارگر یک کارخانه است اینها نمی‌شود گفت موفق بود اما ارزوی من موقیت در برو و بنوان در مزمانت اسال فیلم جدید را تولید کنم.

● **در مورد چهل و ششمین دوره جشنواره بین‌المللی فیلم رشد و بخش فیلم داستانی بلند در بخشینی از مسیر طی شده و روزهای آخری؛ بفرمایید؟**

شک نکنید که من فقط فیلمسازی را بدم. من هیچ وقت به این شکل ام ایران فیلم سینمایی «ترانه شرقی» است به علاوه دو فیلم تلویزیونی دیگر به نام‌های «روزهای سخت» و «گل‌های سپید شمعدانی». فیلم‌نامه‌ای به نام «توده ابر قارچی» دارم درباره چند کارگر یک کارخانه است اینها نمی‌شود گفت موفق بود اما ارزوی من موقیت در برو و بنوان در مزمانت اسال فیلم جدید را تولید کنم.

● **از زندگی فیلم‌سازی شما بود؟**

برخورداری از استعدادهایی ارزشمند، چرا سهم هنرمندان از کارهای ملی فیلمسازی کم است؟

● **از چهار و چه چهارمی نقطعه عطف در زندگی فیلم‌سازی شما بود؟**

حروف مل را هم زدید من سال‌ها پیش به دعوت یک مجموعه

فرهنگی بجهه‌ها را غافلگیر کرد و یک فیلم سینمایی با ایران

برایان نمایش داد، تمام مدت زمان فیلم نگاه می‌کنم

آپرات آمده بود، فیلم «بلیم به سوی ساحل» از مرحوم رسول

مالکی‌پور بود، دنیای جدید را شناختم و با توجه به شرایط

موجود که تازه جنگ تمام شده بود تصمیم گرفتم دریاره این روز کاری ایشان بسازم.

● **از چهار و چه چه چهارمی نقطعه عطف در زندگی فیلم‌سازی شما بود؟**

فیلم‌سازی با همه کارهای دنیا مقاومت است یعنی هیچ وقت نمی‌توانم

بگوییم خوب دیگر «من فیلم‌ساز شدم، تمام چون تازمی که فیلم

بسازی فیلم‌ساز هستی و اگر این رشته باره شود شود

او را هم زدید من سال‌ها پیش به دعوت یک مجموعه

فرهنگی بجهه‌ها را غافلگیر کرد و یک فیلم سینمایی با ایران

برایان نمایش داد، تمام مدت زمان فیلم نگاه می‌کنم

آپرات آمده بود، فیلم «بلیم به سوی ساحل» از مرحوم رسول

مالکی‌پور بود، دنیای جدید را شناختم و با توجه به شرایط

موجود که تازه جنگ تمام شده بود تصمیم گرفتم دریاره این روز کاری ایشان بسازم.

● **از شرایط سخت کارگردان شدن در آن روزها، ساخت نحس‌تین فیلم‌تان و آشنازی با سینمای جوانان همدان بفرمایید؟**

فیلم‌سازی اساساً کار گروهی است و آن زمان برای من کارگردان

کردن از مبارزه تن به تن ساخت تر بود، همه می‌خواستند کارگردان

باشد و این خیلی سخت بود.

بالاخره به این نتیجه رسیدم که باید تنها فیلم بسازم، اینیمیشن

«خانه‌ای برای مورچه‌ها» را به صورت تک فیلم ساختم؛ داستان

ساده‌ای بود و اولین فیلم زندگی من.

کارگروهی کردن نیاز به شور و شور عجمی دارد. اولین گام حضور در

گروه تعیین جایگاه‌هاست؛ در فضای مدرسه‌ی این جایگاه‌ها به لحاظ هم

سن بودن و هم‌زده بود زیاد معنی تاراند بیان‌رای فیلم اول را ساختم

تا جایگاه را به این تاراند کارگردان از دیگران نشان بدهم

زیاد، فیلم ساختم تا اینکه با سینمای جوان همدان آشنا شدم و دنیای

ذهنی من بیشتر شکل گرفت، مرحوم آقای مصطفی دیوبیجیان مدیر

آنجا بود؛ روزی که برای اولین بار رفتم پیش ایشان آقای جوانی از افق

خارج شد و دیوبیجیان گفت بینیم باید شوی و آقای ایشان بسیار

سال‌ها بعد یکی از فیلم‌سازان معروف شد.

● **آیا سینمایی جوانان همدان همان فصل جدید برای سینمایی شدن شما بود؟**

فیلم اول را به صورت آماتور یانیمه آماتور در سینمای جوان سال ۷۴

ساختم، با وجود آمده‌ای مهمن و اساتید آن روز انجمن دنیا، فیلم‌سازی

هم راحت‌تر و هم ساخته شده بود از طرفی تکنیک را به دادم گرفتم

همان روزی که باید نیاز به شور و شور عجمی دارد. اولین گام حضور در

زندگی کرد اما احساس می‌کنم به چیز دوچار نمی‌شوند.

● **آیا سینمایی جوانان همدان همان فصل جدید برای سینمایی شدن شما بود؟**

فیلم اول را به صورت آماتور یانیمه آماتور در سینمای جوان سال ۷۴

ساختم، با وجود آمده‌ای مهمن و اساتید آن روز انجمن دنیا، فیلم‌سازی

هم راحت‌تر و هم ساخته شده بود از طرفی تکنیک را به دادم گرفتم

همان روزی که باید نیاز به شور و شور عجمی دارد. اولین گام حضور در

زندگی کرد اما احساس می‌کنم به چیز دوچار نمی‌شوند.

● **آیا سینمایی جوانان همدان همان فصل جدید برای سینمایی شدن شما بود؟**

فیلم اول را به صورت آماتور یانیمه آماتور در سینمای جوان سال ۷۴

ساختم، با وجود آمده‌ای مهمن و اساتید آن روز انجمن دنیا، فیلم‌سازی

هم راحت‌تر و هم ساخته شده بود از طرفی تکنیک را به دادم گرفتم

همان روزی که باید نیاز به شور و شور عجمی دارد. اولین گام حضور در

زندگی کرد اما احساس می‌کنم به چیز دوچار نمی‌شوند.

● **آیا سینمایی جوانان همدان همان فصل جدید برای سینمایی شدن شما بود؟**

فیلم اول را به صورت آماتور یانیمه آماتور در سینمای جوان سال ۷۴

ساختم، با وجود آمده‌ای مهمن و اساتید آن روز انجمن دنیا، فیلم‌سازی

هم راحت‌تر و هم ساخته شده بود از طرفی تکنیک را به دادم گرفتم

همان روزی که باید نیاز به شور و شور عجمی دارد. اولین گام حضور در

زندگی کرد اما احساس می‌کنم به چیز دوچار نمی‌شوند.

● **آیا سینمایی جوانان همدان همان فصل جدید برای سینمایی شدن شما بود؟**

فیلم اول را به صورت آماتور یانیمه آماتور در سینمای جوان سال ۷۴

ساختم، با وجود آمده‌ای مهمن و اساتید آن روز انجمن دنیا، فیلم‌سازی

هم راحت‌تر و هم ساخته شده بود از طرفی تکنیک را به دادم گرفتم

همان روزی که باید نیاز به شور و شور عجمی دارد. اولین گام حضور در

زندگی کرد اما احساس می‌کنم به چیز دوچار نمی‌شوند.

● **آیا سینمایی جوانان همدان همان فصل جدید برای سینمایی شدن شما بود؟**

فیلم اول

# ۱۲ نفر وارد گود شدند

## کشتی به گل نشسته کشتی استان به دنبال ناخدای با خدا

برای هیأت است. در بین افرادی که نامزد شده‌اند برای ما کشتی گیران فرقی ندارد چه کسی انتخاب شود بلکه بهبود وضعیت کنونی و حل مشکلات عدیده هیأت کشتی از مطالبات ماست.

عضو سابق تیم ملی و دارنده مدال طلای بازی‌های آسیایی ۲۰۱۰ گوانگزو گفت: در طول دوران ورزشی برخی از منسوبان هیأت

با برخوردن نامناسب با کشتی گیران جوان، باعث شدن انگیزه‌دار

آن کشتی‌گیر کور شود و برای ادامه کار دلسوز شود. رئیس آینده

هیأت کشتی باید مستعدان این رشته را حمایت کند و استعداد

را در آن‌ها شکوفا کند.

صادق گودرزی نایاب‌هرمان المپیک نیز گفت: رئیس آینده هیأت

کشتی استان باید در کنار ایده‌هایی که برای مدیریت هیأت

کشتی استان دارد، اهداف بلنتمدت فدراسیون کشتی را در

همدان پیدا کند.

برافتخارترین کشتی‌گیر افزو: جذب منابع اقتصادی در

خدماتی کشتی استان بسیار مهم است. فردی که انتخاب می‌شود

در کنار وجهه اجتماعی و سیاسی باید سابقه مدیریت ورزشی

داشته باشد. استفاده از تفکرات جوانان و قهرمانان استان نیز

برای هدایت کشتی مفید است. استعدادیابی، تقویت کشتی پایه

و استفاده از مربیان جوان با داشتن روز باید در دستور کار رئیس

آینده هیأت کشتی استان باشد.

علی مخزنی از مریبان مطرح استان بهبود وضعیت مالی و

اقتصادی هیأت کشتی را مهمنترین اولویت رئیس آینده هیأت

کشتی دانست.

وی افزو: از بین افرادی که ثبت‌نام کردند ۲ نفر قابلیت بالایی

در مدیریت کشتی استان دارند که پیش‌بینی می‌شود در روز

انتخابات نیز رقابت بین آن دو نفر باشد.

مخزنی با اشاره به نیوی برنامه در ۱۰ سال اخیر و عدم توجه به

کشتی پایه که وضعیت را برای کشتی استان نامساعد کرده

است. گفت: امیدواریم با برنامه‌ریزی صحیح وضعیت کشتی

استان، ظرف سه تا چهار سال آینده، همانند ۱۰ سال پیش

به اوج خود بارگردان.

وی در خصوص مدیریت فعلی کشتی استان گفت: آقای

صابریون از لحاظ اخلاقی، انسان بزرگی است و تمام تلاش

خود را برای جذب منابع مالی انجام داد و با تمام تلاش

خود، بعد از جند سال، عنوان نتوانسته بهیهای سنتی

هیأت را نقد کند و امیدواریم با آمدن رئیس جدید این

مشکلات حل شود.

همچنین مجید مجید‌الوندی از مریبان جوان کشتی استان در

رابطه با این انتخابات گفت: فردی باید برای ریاست هیأت

کشتی استان انتخاب شود که داشت روز کشتی را به استان

بایاورد. همه استان‌های صاحب کشتی پیش‌بُرْفَت کردند، اما ما

هنوز با تفکرات ۲۰ سال پیش کار می‌کیم. اگر چهارکارها و

گودرزی‌ها در المپیک مدال آورند، حاصل تلاش آقای کبریایی

و همکارانش در ۲۰ سال پیش است. در حال حاضر وضعیت

کشتی استان خوب نیست و ۱۰ سال دیگر می‌دانیم چقدر از

کشتی عقب ماندیم.

وی با تأکید بر اینکه کشتی همدان از علم روز کشتی دنیا عقب

مانده است افزو: رئیس آینده هیأت کشتی استان در کنار علم

کشتی و همچنین توانایی در جذب منابع مالی، باید از تحصیلات

و داشت روز بهرمند باشد.

فرامرز سماوات پیشکسوت کشتی نهادن نیز با اشاره به اینکه

هیچ یک از افراد ثبت‌نام کننده توانایی بهبود وضعیت کنونی

کشتی استان را ندارند افزو: من انتظار داشتم افراد توأم‌نده

برای این انتخابات ثبت‌نام کنند، هیچ یک از این افراد که

ثبت‌نام کردند وزنه سنگینی برای کشتی همدان محسوب

نمی‌شوند.

وی که از موافقان یکی از نامزدهای پرحاشیه این انتخابات است

گفت: به نظر من در وضعیت کنونی بهترین تصمیم حفظ شرایط

کنونی کشتی استان است تا وضعیت از این بدتر شود.

محمد نظری رئیس سایق هیأت کشتی ملایر نیز گفت: بزرگان

اما از انقلاب اسلامی و در اداره گذشته از ایقایان منصور به مدت

۳ سال، تشكی ۵ سال، کبریایی ۱۰ سال، حسن سلیمانی ۱۰

سال، محمدناصر نیکیخت ۲ سال و جلال صابریون ۹ سال ریاست

هیأت کشتی استان به سمت اوی است. پیشکسوتان می‌گویند صابریون

کشتی خود را معرفی می‌کند تباید رها شود و قتی مسولان از

نژدی نظارت کنند، هیأت کشتی و کادر فنی هم مجبور هستند

عملی وارد گود شده و برنامه‌هایی تنظیم کنند که به نفع کشتی

باشد.

وی افزو: رئیس آینده هیأت کشتی باید دید جهانی داشته باشد

و کشتی استان را برای مدال المپیک آماده کند.

حال با این شرایط کشتی استان به دنبال یک قهرمان است.

قهرمانی که بتواند کشتی به گل نشسته ملاک ریاست هیأت

که در آن گیر کرده نجات دهد.

استان همدان و همچنین نمایشگاه‌های بین‌المللی در کارنامه وی دیده می‌شود و در حال حاضر نیز مدیرعامل شرکت سپاهی ایلی علی‌صدر است. وی فوق لیسانس مدیریت دولتی دارد و در حال حاضر دانشجوی دکتری است.

محمد رضا پیروزدین متولد ۱۳۵۰ و کارشناس ارشد

استانداری دارد. اولين نفری بود که برای نامزدی انتخابات هیأت

حسن مدبور متولد ۱۳۲۰ از کشتی گیران سال‌های دور استان

و قهرمان چند دوره مسابقات کشوری و غصه سایق تیم ملی

کشتی آزاد می‌باشد. قهرمان مسابقات کشتی ارشادی‌های

باشندۀ اداره کل ورزش و جوانان و در حال حاضر هم به عنوان

مریبی کشتی پایه در همدان فعالیت دارد.

محمد فتحی متولد ۱۳۶۰ در همدان که لیسانس

فعالیت در کشتی فرنگی در شهرستان تویسرکان را در کارنامه

خوبی دارد و در سال ۱۳۴۷ به همراه تیم ملی کشتی آزاد قهرمان

مصططفی یونسی نیما متولد ۱۳۶۰ در همدان مطرح با یک تساوی و بدون برد، هشتم

تریبیت‌دندی دارد و غصه سایق تیم ملی بوده و دارنده چندین مقام

کشوری و بین‌المللی است.

دarioش چلویان متولد سال ۱۳۳۷ و از

دادران بین‌المللی کشتی استان

است و دبیر سایق در

مدارس و

فوق لیسانس

## رقبت جذاب ۱۲ نامزد

در حالی که در چند سال اخیر مجمع انتخاباتی بیشتر هیأت‌های ورزشی استان با حضور یک نامزد برگزار می‌گردید، این بار برای کشتی آزاد این ریزی از بین ۱۰ استان برتر صاحب کشتی شد و نفر وارد گود شدند.

محمد حسین سلطانی متولد سال ۱۳۶۳، کارشناس ارشد

تریبیت‌دندی دارد. اولين نفری بود که برای نامزدی انتخابات هیأت

کشتی استان ثبت‌نام کرد. سلطانی جوان ترین نامزد هم هست و از

گوششکسته‌های این ریزه محبوب می‌شود. سابقه قهرمانی در

مسابقات قهرمانی استان و کشور را و سابقه عضویت در تیم ملی

را دارد و در سال ۱۳۴۷ به همراه تیم ملی کشتی آزاد قهرمان

جام جهانی در باکو شد.

تیم همدان در بین ۱۰ تیم حاضر در مسابقات گلایه

حریفان نه چندان مطرح با یک تساوی و بدون برد، هشتم

تریبیت‌دندی دارد و غصه سایق تیم ملی بوده و دارنده چندین مقام

کشوری و بین‌المللی است.

دarioش چلویان متولد سال ۱۳۳۷ و از

دادران بین‌المللی کشتی استان

است و دبیر سایق در

مدارس و

فوق لیسانس

در

نایابی نهاده است.

نایابی های کشتی از این ریزی ایجاد شده است. تا همین چند سال

پیش هر گاه اسامی ملی پوشان کشتی اعلام می‌شد، همواره

در آن لیست، کشتی‌گیری از استان حضور داشت.

تغییر تغییر تغییر؛ همه حرف از تغییر می‌زنند. کارشناسان کشتی استان تغییر کنند. همدانی کشتی ایجاد شده است. کارشناسان کشتی

خرطیه کشتی همدان زمانی به صدا در آمد که نام هیأت کشتی

استان از بین ۱۰ استان برتر صاحب کشتی کشور خط خورد. در

ازیابی فدراسیون آمده بود "همدان در بین ۱۰ استان کشتی

خیز جای ندارد".

حال پیشکسوتان و دلسوزان کشتی از این وضعیت گلایه

دارند؛ همدانی کشتی ایجاد شده است. سالیان سال، صاحب کشتی بود و در تیم

کشتی ایجاد شده است. این اتفاق می‌شود. سال پیش برگزار شد.

کشتی ملی کشتی ایجاد شده است. این اتفاق می‌شود. سال پیش برگزار شد.

کشتی ایجاد شده است. این اتفاق می‌شود.



# علیصدر: پالشها و فرصت‌های توسعه گردشگری استان همدان

## همدان، زیباترین شهر خدا خواهد شد

گردشگری



■ اشتغال دائم روستاویان و تولید نروت از محل این کسب و کار جدید که می‌تواند در خواست روستاویان با بت کار در غار علیصدر را برآورده کند و نیز با اصلاحات منابع جدید انسانی خدمات شایسته به توریستها ارائه شود.

■ با ایجاد بازارهای استاندارد و تاسیسات جانبی حداقل برای ۳۰ درصد مسافران ۲ روز ماندگاری در منطقه ایجاد کرد.

■ این منطقه با دارا بودن پتانسیل بین‌المللی ظرفیت ایجاد فرودگاه را دارد که می‌توان از طریق آن به عنوان یک مقصود گردشگری به طور مستقیم برای جذب توریست داخلی و خارجی استفاده کرد.

■ تغییر در نگرش کارکنان غار برای اجرای عمل کردن و ساخت یک برنده معتبر گردشگری.

■ شرکت سیاحتی علیصدر با توجه به امکاناتی که در منطقه توریستی عباس آباد، پخشی از سهایم دهکده گنجانامه، قوارداشت شهر لاله چین در مسیر، سهایمن مسافرتی، اختیار دارد از قبیل: غار علیصدر، آژانس مسافرتی،

همدان می‌آیند که اگر به آن اهمیت داده شود بهترین فرصل را در صورت هدایت گردشگران به شهر همدان بزرگ (شهرداری همدان، شرکت سرمایه‌گذاری تأمین اجتماعی، سازمان همایار شهرداری همدان و معافون عمرانی استاندار که به عنوان رئیس هیئت مدیره در

داشت هر چند نزدیکی و تداخل محظوظ غار علیصدر رأس آن است) و همچنین حمایت‌های دولتی از یک سو

با راستای مجاور به عنوان یک تهدید صنعت توریست،

منطقه را به چالش کشانده اما می‌توان با تدبیر و پیشنهاد روستا با عنوان یک هدف گردشگری و

فاراچه تسبیلات برای بهسازی خانه‌های روستا از آنها به عنوان متأثر بوم گردی بهره گرفت و در کنار آن سایر خدمات موردنیاز برای حداقل ۲۰ درصد از این ۷۰۰ هزار نفر را فراهم کرد که کمترین نتایج زیر را برای آن و کارمنطقه را موجب شود.

همدان را دارای ظرفیت‌های طبیعی و انسانی و منطقه گردشگری برجسته دانستند.

صنعت گردشگری به عنوان صنعت اول کشورهای پیش‌رفته در حال جیگذنی است و در کشور ما نیز بهم دادن به این صنعت و مدیرانی که دلسویانه به آن همت می‌گمارند، تأثیر شگرفی در توسعه پایدار خواهد داشت.

مگر نه این است که سیاست اول استان توسعه گردشگری است: بنابراین در شرایط موجود ما نیز باییم با حمایت از صنعت گردشگری همدان و ایجاد

فضای مناسب برای به فعالیت رساندن ظرفیت‌های بالقوه استان در این حوزه مهم، در توسعه شهر و استانمان، دین خود را ادا کنیم.

در خصوص شرایط و موارد مطروحه اخیر در سطح کشور در مورد مجموعه سیاحتی علیصدر باید به این نکته توجه کنیم که سالیانه ۷۰۰ هزار نفر توریست به

طور متوسط برای بازدید از این جاذبه طبیعی به استان همدان می‌آیند که اگر به آن اهمیت داده شود بهترین

فرصل را در صورت هدایت گردشگران به شهر همدان برای پیشود و رونق پیشتر کسب و کار شهر در برخواهد

داشت هر چند نزدیکی و تداخل محظوظ غار علیصدر رأس آن است) و همچنین حمایت‌های دولتی از یک سو

با راستای مجاور به عنوان یک تهدید صنعت توریست،

منطقه را به چالش کشانده اما می‌توان با تدبیر و

پیشنهاد روستا با عنوان یک هدف گردشگری و

فاراچه تسبیلات برای بهسازی خانه‌ای روستا از آنها به

کارشناسی دهها کارگروه مختلف و نظارت دستگاه‌های نظارتی در سازمانها و نهادهای ذیربطر که روند ساخت و عملکرد و شفاف بودن، دیربازدی سرمایه‌گذاری حوزه گردشگری و گاها ضررده بودن آن را مدد نظر داشته‌اند، توجه نمی‌کنیم و یا آن را فراموش می‌کنیم.

در ادامه بیان این نکته خالی از ضرورت نیست که در مقایسه با استانی مانند اصفهان که ۹۶ منطقه نمونه گردشگری دارد و برای هر پروژه گردشگری بیش از ۱۰۰

فایده عمومی متصور است؛ در استان همدان تنها علیصدر و دهکده گنجانامه وجود دارد

با علم به اینکه گردشگری حلال امروزه باعث دوری از لذت‌های حرام می‌شود و همچنین به قول بزرگی «اگر

بنوانی بخندی و بخندانی، آموخته‌ای که چگونه نیایش کنی»، فعالان گردشگری در بخش خصوصی و دولتی با این همه تنگنا و ضيقه، کمر همت بسته و صبورانه، سخنها را تحمل می‌کنند تا مردم خوب ما، انبساط خاطر یابند و لبخند پیازنند و خاطره بیافرینند. نگذاریم

امیدهای رانگ بیازند و آنان راه انزوا پیشه کنند و با مسیر سرمایه‌گذاری به دیگر نقاط کشور هدایت شود.

در حال حاضر که ما مدعی توسعه و در مسیر آن هستیم، به کدام دسته از مدیران نیازمندیم: (محاطاط

و آنکه، چسوار و آنکه و با محاطه و ناآکاما) که بی‌شک تنها راه تسريع در اهداف توسعه، مدیران چسوار و آگاهی هستند که بتوانند بجهانها و چالشها که در

کشورهای در حال توسعه طبیعی است را با درایت مدیریت کنند تا حق مردم ضایع نشود زیرا دولت به

نماییم. توجه به طرح ملی گردشگری و ظرفیت‌های موجود در استان، به عنوان موثر توسعه استان نیز

باید در این پارادایم مورد توجه و تحلیل قرار گیرد.

این مجموعه‌ها در سطح کشور، از شخص تربین تنهایی از پس گردشگری برمنی آید و نیاز به حمایت طرح‌های گردشگری ایران هستند که سهم بسیاری در رونق گردشگری استان همدان دارد، کما اینکه مقام

بخشی از چالش‌های توسعه گردشگری استان همدان را به عنوان شخصی که ۱۶ سال در حوزه گردشگری استان همدان

استان همدان فعالیت نموده و بیش از ۳۰ بچران را برای پیشبرد یک مجتمع گردشگری گذرانده‌ام و نیز علاقمند به سرپلندی و آبادانی کشور هستم و با احترام

به نظر دوستان و اعتقداد به اینکه درخصوص مجموعه علیصدر نگاهها و نظرات ارائه شده از سر دلوسوزی

است؛ تحلیل زیر را ارائه نموده و مایلم به این موضوع اشاره کنم که فرایند حرکت کشور ما در زمینه توسعه گردشگری، بسیار کند است. در مقایسه‌ای تطبیقی،

رشد گردشگری در ایران، ترکیه و امارات را مطالعه کرده‌ام، معتقدم با وجود استعدادهای بی‌نظیر در گوش و کنار گشود، روز به روز شکاف ما با این دو همسایه در زمینه عرضه مجموعه‌های جدید و خدمات تازه در زمینه مجموعه‌های جدید و خدمات تازه گردشگری، بیشتر می‌شود.

بنابراین ما در تحقق اقتصاد غیر ممکنی به نفت و اجرای منویات رهبری، در عمل کامهای موثری بر نمی‌داریم.

برای برون‌رفت از این عارضه و کندی تاسیفباری که بدان دچاریم، چه باید کرد؟ برای پاسخ به این مساله، هر یک از ما باید به نقش و اثر گذاری خود در حمایت

از توسعه گردشگری فکر کنیم و حتی آن را تبدیل به مطالبای ملی از حاکمیت و افراد مرتبط با این موضوع

نماییم. توجه به طرح ملی گردشگری و ظرفیت‌های موجود در استان، به عنوان موثر توسعه استان نیز

باید در این پارادایم مورد توجه و تحلیل قرار گیرد.

این مجموعه‌ها در سطح کشور، از شخص تربین

تنهایی از پس گردشگری برمنی آید و نیاز به حمایت طرح‌های گردشگری ایران هستند که سهم بسیاری در رونق گردشگری استان همدان دارد، کما اینکه مقام





# ۴ گفت و گوی اکباتان با دو نام آور فوتبال همدان

شهرداری نیز از آن دست استعدادهای ناب فوتبال استان همدان هستند که با وجود مشکلات زیاد با اتکا به همت و توانایی ذاتی خود نامی در فوتبال برای خود دست و پا کردن، اما هنوز به حایگاه واقعی خود در فوتبال کشور دست یافته‌اند. اکباتان در گفت و گویی با این دو فوتبالیست نام استان به برسی و وضعیت استان یا دیر به سطح اول فوتبال کشور معرفی می‌شوند و یا مجبورند در لباس باشگاه‌های خارج از همدان به فعالیت حرفاً خود ادامه دهند.

که در دهه ۹۰ سابقه قهرمانی در لیگ برتر کشور و جام حذفی را در کارنامه خود دارند همگی از وجود استعدادهای ناب فوتبالی در همدان حکایت می‌کنند؛ استعدادهایی که تعدادشان کم نیست اما به دلیل مشکلات نرم‌افزاری و سخت‌افزاری موجود در ورزش استان یا دیر به سطح اول فوتبال کشور معرفی می‌شوند و یا مجبورند در لباس باشگاه‌های خارج از همدان به فعالیت حرفاً خود ادامه دهند. سید جمال معصومی بازیکن تیم پاس و هادی بلوری بازیکن تیم باشگاه‌های کشور بازیکن تیم پاس و هادی بلوری بازیکن تیم

با آنکه فوتبال همدان به دلیل عدم برنامه‌ریزی صحیح، استفاده نکردن از مدیران بومی و کار بلد و همچنین نبود حامی مالی قادرمند هیچ‌گاه توانسته است خود را به عنوان یک مدعی در سطح اول فوتبال کشور معرفی کند، اما همواره تک‌ستاره‌هایی از آن در آسمان فوتبال ایران درخشیده‌اند. آن در آسمان ۶۰ و ۵۰ محمد بهگندم و محمد رضا حقیقی گرفته که در دهه ۶۰ و ۵۰ یکی در وسط زمین با دریبل‌های ریزش جادو می‌کرد و دیگری قفل محکمی بود بر هر دروازه‌ای تا علی‌اصغر عاشوری و مرتضی تبریزی

## هادی بلوری: محرومیت و مصدومیت بازیکنان باعث سقوط شهرداری در جدول شد

هادی بلوری سال‌هاست که در فوتبال همدان درخشان ظاهر شده و امسال هم در لیگ ۲ برای تیم شهرداری یک وزنه قابل اتکا محسوب می‌شود.

● چند سال دارید؟ در چه تیم‌هایی تاکنون بازی کردید و چه مریبانی در پیشرفت فوتبال شما نقش داشته‌اند؟ ۲۹ سال از عمر من می‌گذرد و در طول دوران فوتبالم در تیم‌های فجر سپاه، پاس، الوند و شهرداری بازی کردم. مریبان زیادی هم در پیشرفت فوتبالی من در این سال‌ها نقش داشته‌اند که در ابتدای توافق از شهید شمسی پور یاد کنم. آقایان مهمی این، باقر جنتی، بگویی، اصغر مدیروسنا، علی منصوریان و هادی گلمحمدی از دیگر مریبانی بودند که در این سال‌ها برای من بسیار زحمت کشیدند و باعث پیشرفتمن در فوتبال شدند.

● تیم پاس یک تیم اسم و رسم دار در فوتبال ایران است؛ چرا فوتبال را در این تیم ادامه ندادید؟ من ۶ سال سبقه بازی در تیم پاس را دارم و هم در لیگ برتر و هم در لیگ یک برای این تیم بازی کردم، بگویی از مریبان بود که به استعدادهای جوان اهمیت می‌داد و من را برای بازی در پاس انتخاب کرد؛ با این حال در این سال‌ها در پاس بیشتر نگاهها به بازیکنان بومی بود و بازیکنان بومی شرایط خوبی نداشتند.

● آیا پیشنهادی برای بازی در تیم‌هایی خارج از همدان داشتید؟

زمانی که در تیم پاس و الوند بازی می‌کردم پیشنهادهایی از تیم‌های لیگ برتر و لیگ یکی کی اتفاق نداشت، اما از آنجا که همه قراردادهای من با تیم‌های همدانی ۲ ساله و ۳ ساله بود برای جدایی نیاز به رضایت‌نامه بود. مدیران باشگاه هم به دلیل این که من یک بازیکن بومی بودم و به چنین بازیکنی نیاز داشتند اجازه جدایی نمی‌دادند. از سوی دیگر هم مسائل خانوادگی در میان بود و به خاطر همین ترجیح دادم که فوتبالم را در شهر خودم دنبال کنم.

● تیم شهرداری در دو سه سال اخیر با توجه به نتایج خوبی که گرفته به یک برنده در فوتبال همدان تبدیل شده است؛ دلایل موافقیت شهرداری را در سال‌های اخیر چطور ارزیابی می‌کنید؟

رژیم موافقیت تیم شهرداری در سال گذشته هدلی و تعادلی بود که بین مدیران رده بالای باشگاه تا کادر فنی و بازیکنان پیش امده از شهردار محترم همدان گرفته تا مدیرعامل باشگاه، اعضای هیئت‌مدیره، کادر فنی و بازیکنان همه یکدل و متعدد به صعود شهرداری کمک کردند. ضمن این که اقای صوفی به عنوان فردی فوتبالی و مدیری آگاه در هیئت‌مدیره باشگاه نقش زیادی در این موافقیت داشتند. وجود بازیکنان بومی و همچنین تابیر فنی و مسائل روحی روانی که کادر فنی برای تیم در نظر گرفته بودند هم از عده دلایل موافقیت تیم ما بود.

● از گوشش و کنار خبرهایی در مورد وجود مشکلات مالی در باشگاه شهرداری به گوش می‌رسد؛ آیا چنین اخباری را تأیید می‌کنید و آیا این مشکلات مالی در نتایج این روزهای شهرداری دخیل است؟

شهرداری از محدود بنشگاههای فوتبال است که بدھی به بازیکنان خود از فضول قبل ندارد و در انتهای هر فصل با بازیکنان خود تسویه می‌کند. امسال هم طلب بازیکنان از فضول قبل پرداخت شد و ۱۰ درصد هم از قرارداد سال جدید تسویه شده است. در مورد پرداخت بخش دیگری از قراردادهای هم آقای شهردار و اقای صوفی قول دادند که حل شود. اما دلیل نتایج بدی که در دو سه بازی گذشته گرفتیم و باعث شد شهرداری در جدول سقوط کند بیشتر به خاطر مصدومیت و محرومیت چند تن از بازیکنان تیم بود که با بازگشت آن‌ها به شرایط مسابقه در هفتدههای آتی نتایج خوبی خواهیم گرفت.

● فکر می‌کنید امسال تیم شهرداری به لیگ یک می‌سعدود کند؟

ما همه تلاش خود را می‌کنیم در ابتدای یک نماینده خوب برای شهرمان در لیگ دو باشیم، امیدوارم مسؤولین و همچنین هواداران عزیز هم حمایت کنند تا تیم شرایط خوبی داشته باشد و بتوانیم مانند سال گذشته مردم شهرمان را با آن‌ها مقایسه کنید چه وجه

تشابه با تفاوتی بین او با سایر مریبان قبلي خود وجود دارد؟

هادی گلمحمدی پسیار مریبی با داشش و خوبی است، اما او یک تفاوت عده با سایر مریبانی که پیشتر با آن‌ها کار کردم دارد و آن‌هم این است که پیش از حد تلاش می‌کند و برای تیماش وقت می‌گذرد. آقای گلمحمدی همیشه در کنار تیم و در حال حل مشکلات باشگاه است و ما گاهی از خودمان می‌پرسیم که ایشان آیا وقت می‌کند به کارهای شخصی خود برسد.

● انتخابات هیئت فوتبال همدان نزدیک است؛ به نظر شما ریس بعدی هیئت فوتبال همدان چه ویژگی مهمی باید داشته باشد؟

به نظر من ریس هیئت فوتبال همدان باید در ابتدای از درد فوتبال همدان آگاه باشد و همه تلاش خود را برای برطرف کردن مشکلات فوتبال استان به کار گیرد و سعی کند فوتبال همدان را از این رکود بیرون بیاورد.

● و سخن پایانی شما؟

ابتدا از رسانه‌های استان بهویژه ماهنامه اکباتان به خاطر انعکاس اخبار و مشکلات فوتبال همدان قدردانی می‌کنم. همچنین از شهردار محترم همدان، آقای صوفی عضو هیئت‌مدیره باشگاه و آقای اسکندری مدیرعامل و آقای گلمحمدی سرمربی تیم به خاطر رحماتی که برای سربلندی تیم شهرداری متتحمل می‌شوند تشکر می‌کنم.

## سید جمال معصومی: عامل سقوط پاس به لیگ دسته‌های پشت پرده بود

سید جمال معصومی از مددود بازیکنان بومی فوتبال همدان است که در چند سال اخیر علاوه بر حفظ روند رشد خود مورد توجه مریبان غیربومی و بومی پاس بوده است و در لیست همه مریبان حضور داشته است.

● از روند فوتبال خود در این سال‌ها بگویید و این که چه مریبانی در پیشرفت فوتبال شما نقش داشته‌اند؟ من متولد ۱۳۶۲ هستم و ۳۳ سال سن دارم. فوتبالم را از مدرسه فوتبال الوند، شهرداری و پاس همدان در آین سال‌ها در تیم فوتسال علی‌صدر و تیم‌های فوتبال ایران، آقایان بابک صمدیان، محمد بهگندم، رضا طلایی، امیر مرشدلو هم از مریبانی بودند که در این سال‌ها داشتم و علم فوتبال را به من آموختند.

● آیا برای ادامه فوتبالتان تاکنون بیشنهادی هم خارج از همدان داشتید؟ من نیم‌فصل در لیگ یک برای تیم گیتی پسند اصفهان بازی کردم. ضمن این که در طول این سال‌ها پیشنهادهای زیاد دیگری هم از سایر استان‌ها داشتم، اما همیشه ترجیح دادم برای شهرم بازی کنم. هر چند متأسفانه مسؤولان در این سال‌ها به بازیکنان بومی اهمیت ندادند و بعنوان غیری پسند بودند.

● بسیاری از بازیکنان بومی همدان هم به این نکته که در پاس به بازیکنان بومی بها داده نمی‌شد متعتر بودند، پس شما هم این موضوع را تأیید می‌کنید؟

بله؛ واقعاً به بازیکنان بومی توجه نمی‌شد و باوجود بازیکنان مستعد در همدان مدیران و مریبان باشگاه با بازیکنان غیربومی قرارداد می‌بستند که بعض را بازطاشان پاره بود و یا دوران فوتبالشان تمام شده بود و هر چقدر هم اعتراض می‌کردیم گوش شنوند نبود. البته این موضوع فقط در مورد پاس صادق نبود و در تیم الوند هم چنین اتفاقی افتاد و در حالی که بازیکنان بومی قرارداد ۲۰ میلیونی داشتند با بازیکنان ناکارآمد غیربومی قرارداد ۹۰ میلیونی بستند و تیم را نایاب کردند.

● دلیل سیر نزولی تیم پاس را در چند سال اخیر چه می‌دانید؟ به نظر من دلیل افت پاس مدیران سایق این تیم بود که تضمیمات اشتباه بهدهی‌های سنتگیبی بر دوش این تیم گذاشتند و آن همه تلاش آقای رحیمی صرف پرداخت این بدھی‌ها می‌شود. اگر در گذشته مسؤولان به این موضوع توجه می‌کردند که پول‌های تزریق شده به باشگاه چگونه هزینه می‌شود آن‌با این مشکلات روبرو نویم، در حال حاضر هر کسی را که می‌بینند از پاس طلب دارد و همه مریبان و بازیکنان سابق باشگاه از این تیم شکایت کرده‌اند.

● وضعیت باشگاه را امسال چگونه ارزیابی می‌کنید؟ آقای رحیمی بدهنده تلاش خود را در چند سال اخیر چه می‌دانید؟

هستند و به هر قبولی که دادند تاکنون عمل کردند. البته آقای رحیمی دست نهایت نداشت و نیاز به حمایت مسؤولان استان دارد. سال‌های گذشته و حتی سال گذشته مسؤولان بیشتر کمک می‌کردند و امکانات خوبی برای باشگاه فراهم بود، اما امسال از آقای رحیمی حمایت نمی‌کنند. ما حتی یک دست گمگن هم نداریم که در سرمای استادیوم مفتح برق تکنیم بازیکنان برای در امان ماندن از سرما را از گرمکن‌های سال‌های قبل استفاده می‌کنند.

● فکر می‌کنید این شرایط پاس به لیگ یک صعود خواهد کرد؟ همان‌طور که گفتم در حال حاضر از آقای رحیمی حمایت نمی‌شود، اما اگر حمایت صورت بگیرد تیم نتایج خوبی خواهد گرفت. ضمن این که در بخش تهاتی، تیم نیز نیاز به ترمیم دارد و اگر دو مهاجم خوب در نیم‌فصل جذب تیم شوند تا زحمات بازیکنان در خط جلو به ثمر برسانند مطمئناً در پایان فصل می‌توانیم از تیم‌های صعود کنندene به لیگ برتر باشیم.

● شما با مریبان مطرحی در تیم پاس کار کرده‌اید که همگی در فوتبال کشور شناخته شده بودند؛ آیا از لحاظ مهارتی تفاوت زیادی بین این مریبان با رضا طلایی به عنوان یک مریبی بومی وجود دارد؟

امسال سال چهارمی هست که من با آقای طلایی کار می‌کنم. ایشان یکی از بهترین مریبانی هست که تابه‌حال با آن‌ها کار کرده‌ام. پارسال بعد از برکناری آقای مهابادی، آقای طلایی به عنوان مریبی موقت انتخاب شد و در آن چند هفته‌ای که ایشان سرمربی تیم بود ما نتایج خیلی خوبی گرفتیم و همه بازیکنان معتقد بود با حضور آقای طلایی تیم سقوط نمی‌کند، اما دسته‌های پشت پرده با آوردن آقای عزیزی به عنوان مدیرعامل و برکناری آقای طلایی باعث سقوط پاس به لیگ یک دو شدند. به نظر من مدیران باشگاه با برکناری آقای طلایی اشتباه بزرگی مرتکب شدند. پس از آن‌هم آقای محمدی را آورده که ایشان هم یک جلسه کنار تیم بود و بقیه روزها در تهران استراحت می‌کرد.

● و حرف پایانی؟ مسؤولان استان نهان از تیم پاس بکار رکنده اند. البته ایشان از تیم شهرداری، دیگر نماینده استان در لیگ دو باید حمایت کنند. مدیرعامل، کادر فنی و بازیکنان تیم همدها به این تیم همدها بخوبی صعود پاس به لیگ یک به کار گرفته‌اند و تنها نیاز به حمایت مسؤولان داریم تا بتوانیم دوباره به لیگ یک برگردیم و شاهد روزهای خوب پاس در فوتبال کشور باشیم.



داستان مصوّر یا **کمیک استریپ** یا مجموعه‌ای از تصاویر که دارای ترتیب می‌شوند. گروه سه قصه می‌دهم به استفاده از کمیک استریپ، با توجه به این که اوچات خراغت شما را باید داستان پر من کند تلثیلی نیز به مدرنیته زده است، واقع‌الگری به زندگی خودمان بزنیدم شاحدیم که همه‌ما به نوع و به نسبت‌های مختلف رچار مدرنیته شدیم.

مثال: آخرین باری که احس خودمان را توسط دست و به حلم خودمان به کس متصل کردیم مربوط به چند سال پیش است!



# گردد هم آیی هنرمندان در صد سالگی تئاتر کودک و نوجوان



بیست و سومین جشنواره بین المللی تئاتر کودک و نوجوان با دبیری شهرام کرمی آذربایجان و با حضور هنرمندان و گروههای منتخب ایرانی و خارجی در شهر تاریخی همدان برگزار می‌شود.  
جشنواره بین المللی تئاتر کودک و نوجوان یکی از مهمترین رویدادهای هنری است که هر سال در شهر همدان برگزار می‌شود.

شهرام کرمی دبیر این دوره از جشنواره در گفت و گویی کوتاه توضیحاتی را ارائه کرد که می‌خوانید:

زنده هم دریم و نوازندگی که چند ساز را با هم می‌نوازد و فکر می‌کنم این موضوع هم برای بچه‌های جالب باشد. او همچین خواستار توجه بیشتر به تئاتر خردسال شد و گفت: متأسفانه بخش خردسال را خوبی خود می‌بینند! این کارگردان جوان تئاتر ادامه داد: هیچ تعریف درستی درباره تئاتر خردسال وجود ندارد و هیچ‌گونه کارشناسی درستی هم در این زمینه صورت نمی‌گیرد.

او باشاره به برخی از موارد مندرج در فراخوان جشنواره تئاتر کودک و نوجوان درباره بخش خردسال اضافه کرد: «گفته شده آنکه این بخش امکانات ویژه‌ای نداشته باشند که این سخن نشان می‌دهد تئاتر خردسال را خوبی خود می‌بینند.

عوامل اجرایی نمایش «یک روز و دو فصل» عبارتند از: نویسنده: نوشین سیفی، کارگردان: رامین کهن، موسیقی: امین پرور، بازی: دهنده‌گان عروسک: پرستو آریا کیا، امیر عباسیان، طراحی و ساخت عروسک: کهنه با اشاره به علاقه‌هاش برای فعالیت در حوزه تئاتر خردسال افزود:

نمایش «یک روز و دو فصل» با بهام از قصه‌های مادربرزگ‌ها در بخش خردسال جشنواره بین‌المللی تئاتر کودک و نوجوان همدان به صحنه می‌رود، این نمایش نوشه نوشته نوشین سیفی و کار رامین کهن است و در خلاصه داستان آن آمده: «وقتی بجه بودم، مادربرزگ برایم قصه می‌گفت. قصه نه سرما و خونه ابرها مادربرزگ می‌گفت آدم برفی‌ها، نوه‌های قد و نیم قد نه سرما هستند...»

دوم بازیگری زن از بیست و دومین جشنواره تئاتر کودک و نوجوان اشاره کرد.

بیست و سومین دوره جشنواره بین‌المللی تئاتر کودک و نوجوان آذرماه امسال در شهر همدان برگزار خواهد شد.



رامین کهن، پرستو آریا کیا، مهلا صفری، طراح لباس: نسرین خرمی،  
تولید شده در کمپانی تئاتر سایه.  
بیست و سومین جشنواره بین‌المللی تئاتر کودک و نوجوان همدان با  
تبریز شهرام کرمی ۲۱ تا ۲۷ آذرماه در شهر تاریخی همدان برگزار  
می‌شود.

بهناز مهدی خواه «با خیمه قمر خانم»  
به همدان می آید

نهنگار مهدی خواه نامیش خیمه قمر خانم در بخش مسابقه تئاتر کودک جشنواره بیست و سوم حضور دارد. ین کارگردان و بازیگر تئاتر گفت: کار جدیدم، با موضوع محیط زیست تکنری کودکان و نوجوانان تولید شود و از اواخر آبان تمرینات این نمایش را شروع خواهیم کرد.

ای در پاسخ به این سؤال که آیا اجرای نمایش خیمه قمر خانم



له، قطعاً اجرهای جشنواره‌ای، تفاوت‌هایی با اجرای عموم دارند. در اجرای جشنواره قرار است با گروه‌های دیگر رقابت داشته باشند که شادید و تماشاگران اثر، نیز با ایرانیان هموطن هستند یا تماشاگران خارجی‌ها، پس قطعاً باید اجرهایها با بهترین کیفیت ارائه شوند، ضمن یعنیکه نمایش‌های منتخب از رو شهربازی سطح ملایمدهی آن شهر هستند و می‌توانند شناخت رسانی سطح کیفی و هنری تئاتر آن دیار باشند. پس گروه ایید بهترین اجرایش را در جشنواره برگزار کند. بنی همندان تئاتر کودک و نوجوان گفت: جشنواره تئاتر کودک و نوجوان در گذشتمت زیادی دارد و یک رویداد مهم بین المللی است و امیدوارم که بیش از این مرد توجه دولتمردان باشد البته در این راستا بودجه هم یک موضوع بسیار مهم است.

اید در پایان تصریح کرد: من به عنوان بازیگر عروسک‌گردان و طراح عروسک و لیاس در پنج دوره این جشنواره در سال‌های متولی شرکت کرده‌ام و امسال به عنوان کارگر‌دان و بازیگر در نمایش خیمه قمر خانم در جشنواره حضور دارم. قطعاً هر سال انتظار می‌رود، جشنواره بپارهتر برگزار شود و کیفیت کارهای ایرانی و خارجی بهتر و خلاقانه‌تر باشد و مددوام امسال نیز جشنواره خوبی را شاهد باشیم.

۱- آهنگسازی آن را علیرضا ستاری انجام داده و محمد خان محمدی سلوان ویوان آن را جرا می کند.  
۲- بیست و سومین جشنواره بین المللی تئاتر کودک و نوجوان آذر ماه امسال به میزبانی همدان برگزار خواهد شد.

ملايري ها پرايز

نتائج انتخابات خوب باشندگان ایرانی می‌باشد. مسکن از ۶ نمایش منتخب استان همدان است که در این جشنواره به «سورپرایز» کاری از گروه نمایشی «سپید و سیاه» ملابر است که در بخش مسابقه خیابانی بیست و سومین جشنواره بین‌المللی تئاتر کودک و نوجوان پذیرفته شده است سرپرست گروه نمایشی «سپید و سیاه» ملابر درخصوص این نمایش اظهار کرد: «سورپرایز» یکی از ۶ نمایش منتخب استان همدان است که در این جشنواره به نمایش درخواهد آمد.

مهدهدی حبیبی افزود: داستان این نمایش، قصه خواهر و برادر دوقلوی

● مهم ترین رویکردهای بیست و سومین دوره جشنواره کودک و نوجوان چیست؟  
بیست و سومین دوره جشنواره کودک و نوجوان از ۲۰ آذر در شهر همدان برگزار خواهد شد. ما آثار بخش‌های مختلف را انتخاب کردیم، اخیرین مرحله آن آثار بخش صحنه‌ای بود که هفته پیش اعلام شد. در این جشنواره ۱۸ نمایش از شهرهای مختلف ایران به روی صحنه خواهد رفت و انتخاب ۱۰ گروه بخش بین‌الملل نیز هفته‌ای نمایش قطعی می‌شود. این جشنواره با حضور ۴۰ گروه نمایشی، در ۶ روز برگزار خواهد شد.

جشنواره امسال در چند حوزه دچار تغییر و تحول شده است. اتفاق ویژه مار این دوره، اضافه شدن بخش جالبی با عنوان صد سالگی تئاتر کودک ایران است. از اولين اجرای تئاتري که آقاي باعجهبان در سال ۱۲۹۸ داشتند، نزديك به ۹۷ سال مي گذرد. ما جشنواره امسال را به پيشنهاد بندي نمایشي کودک و نوجوان، ويزه صد سالگی اين نوع از تئاتر قرارداديم. ما هم بزرگداشت آقاي باعجهبان را با حضور دخترشان خواهيم داشت و هم يكسرى از آثار آقاي باعجهبان را چاپ خواهيم کرد. همچنان مجموعه مقالات علمي و پژوهشی در مورد صد سالگی تئاتر ايران را نيز چاپ مي نمایيم.

هر سوچه نسبت بر پریستی این ریجی دارس و مدیسن مسندی برتر آنده می‌سوچ و در سوره حماسی سوت و نوجوان سمعیه یک جزو احسان می‌شد و توجهی به این حوزه نبود. اما امسال یک بخش اثمار چاپ شده را به بخش نمایشنامه‌نویسی اضافه کردند و برگزیدگان نمایشنامه‌های پنج سال اخیر را معرفی خواهیم کرد.

همچنین بخش مسابقه عکس و پوستر را به شکلی بین المللی برگزار می‌کنیم، یعنی آثار عکس و پوستر گروههای خارجی هم مورد داوری قرار خواهد گرفت. آنچه که گفته شد، اهم اتفاقاتی بود که در جشنواره سال جاری رخ می‌دهد و امیدوارم که گردهمایی بزرگ امسال هنرمندان تئاتر کودک و نوجوان، یک گام جلوتر از جشنواره سال گذشته باشد.

● در جشن صد سالگی تئاتر کودک به جز بزرگداشت آقای باچه‌جان چه اتفاقات خاص دیگری رخ می‌دهد؟  
ما این جشنواره را با هدف گردآمایی هنرمندان و اجرای آثار مناسب برای مخاطبین مردمی برگزار می‌کنیم. این جشنواره یک رویداد تخصصی است و ما همینه سعی کردیم که یک حالت تخصصی بگیرد و به رشد علمی تئاتر کودک و نوجوان کمک کند. از این رو ما فقط به برگزاری جشنواره اکتفا نمی‌کنیم. گردآمایی هنرمندان، تعامل هنرمندان ایرانی و خارجی، معرفی هنر ایرانی و خارجی در عرصه تئاتر کودک و نوجوان، چاپ آثار پژوهشی، برگزاری کارگاه‌های علمی و نشستهای تخصصی از مهم‌ترین اتفاقاتی است که در جشنواره تئاتر کودک و نوجوان دنبال می‌کنیم. در واقع می‌توانیم بگوییم که هدف این جشنواره نگاه تخصصی به تئاتر کودک و نوجوان است چون تئاتر کودک و نوجوان با همه زانهای دیگر این تفاوت را دارد که می‌تواند یک موزه تربیتی و آموزشی باشد. از این رو این جشنواره خلیلی اهمیت دارد و باید نگاه علمی داشته باشد.

● صحبت از صد سالگی تئاتر کودک و نوجوان به همراه خود یک تاریخچه‌ای می‌آورد که این تاریخچه نیازمند ثبت و ضبط است. آیا شما برای ثبت و ضبط تاریخچه تئاتر کودک و نوجوان و اراوه اقدامی کرداید؟

ما می‌خواهیم مسایقه مقاله‌نویسی صد سال تئاتر کودک و نوجوان را برگزار تا مرور کنیم که در طول صد سال تئاتر ما چه اتفاقاتی رخداده است. در واقع از این طریق به دنبال پیدا کردن گام‌های مثبت و غلط تاریخ تئاتر کودک هستیم تا بینیم چه اقدامی می‌شود برای آن انجام داد. ما آگاهانه این مسائل را در این مقاله می‌کنیم تا بتوانیم تئاتر کودک و نوجوان را ارتقاء دهیم و به درجه‌ای بررسی‌نمایی که اصولی، علمی

- به لحاظ کیفی اثار امسال جشنواره کودک و نوجوان را مخصوصاً در بخش بین الملل چگونه ارزیابی می کنید؟
- در بخش بین الملل همیشه سعی کرد هایم اثاثی را انتخاب کنیم که بتوانند به رشد تناثرمان کمک کنند. در بخش آثار داخلی هم اگر دقت کرده باشید، امسال شورای انتخاب برای نوخته‌ترین یاریک بیانیه صادر کرد و از کیفیت بسیار خوب آثار به خصوص در بخش نوچون تقدیر کرد. به نظرم تناثر ما روز به روز رشد می کند و قدمهای پلنتری برمی دارد.
- وضعیت بودجه امسال جشنواره تناثر کودک و نوجوان چگونه است؟
- اعتبار جشنواره هر سال به میزان ۱۰ تا ۱۵ درصد افزایش پیدا می کند. امسال نیز با وجود این که بخش های جشنواره گسترش پیدا کرد،

باز هم ۱۰ درصد بر بودجه‌مان افزوده شد. البته هنوز یک مقدار دچار مشکل اعتبار هستیم ولی سعی می‌کنیم که آن را از طرق مختلف حل کنیم.

کار کردن برای مخاطب خردسال بسیار متفاوت است چون تقاضا درگ و دریافت خردسالان با کودکان خیلی متفاوت است و هنرمند باید در فرم و محنتوار اثرش به این موضوع توجه داشته باشد. برای مخاطب خردسال باید موضوعاتی مانند طبیعت، هوا ... را تعریف کند و نمی توانید به صورت مستقیم پیام دهید. خردسالی، دوره‌ای است و بیشتر شهود و تجربه.

او با اشاره به رده سنسی مخاطبان خردسال ادامه داد: این رده سنسی، حوصله‌ترین و بی تعارف‌ترین گروه سنسی است که اگر از کاری خوشناسانه نیاید، خیلی زود پس می‌زند و در نشان دادن عواطف و احساسات نیاید. خیلی رک است. به همین دلیل در این اجرای سمعی کرده‌ام با حضور بازیگران کودک روی صحنه، جذابیت بیشتری برای مخاطبان ایجاد کنم.

کهن با بیان این که در طراحی دکور تلاش کرده است از موادی استفاده کنید که برای خردسالان جذاب باشد گفت: به همین دلیل از ندان استفاده کرده‌ام که هم رنگ‌های چشمگیری دارد و هم اشکال انتزاعی ساده‌ای دارد که شبیه نقاشی‌های خود بجهه‌هاست. در کنار آن موسیقی تویسیندگی، اول کارگردانی و اول بازیگری زن از بیست و یکمین و جایزه برنده جایزه اول طراحی صحنه و دوم کارگردانی از نوزدهمین جشنواره بین‌المللی تئاتر کودک و نوجوان افزود: امید خاک‌کار به عنوان دستیار کارگردان و آرمان اکبری و میلاد جعفرپور هم دیگر عوامل این نمایش هستند.

## معرفی دو نمایش تولیدی ایران با هنرمندان آلمان و ایتالیا

دو نمایش مشترک از هنرمندان ایران و هنرمندان مطرح آلمان و ایتالیا به بخش بین الملل بیست و سومین جشنواره بین المللی تئاتر کودک و نوجوان راه یافته اند و در همدان به روی صحنه خواهند رفت. در بخش بین الملل این رویداد هنری که در شهر همدان برگزار خواهد شد دو تولید نمایشی مشترک، کاری از هنرمندان شناخته شده تئاتر کودک و نوجوان ایران با همکاری هنرمندان مطرح آلمانی و ایتالیا اجرا می شود. نمایش «۱+۱» محصول مشترک ایران و ایتالیا نوشته و کار آمید نیاز و گویلگومبایا درباره رابطه دو انسان از سرزمین های مختلف است که سعی دارند با هم رابطه برقرار کنند. این نمایش تاکنون در چند کشور مختلف چون ایتالیا و آلمان و ایران اجرا شده و در بخش بین الملل بیست و سومین جشنواره بین المللی تئاتر کودک و نوجوان روی صحنه می رود.

همچین نمایش «مرز» محصول مشترک ایران، المان و کمپانی تئاتر نیوور پلاتس و گروه تئاتر زندگی نوشهته و کار بریتا شرام و جعفر مهاباری که به این بخش راه یافته است نمایشی درباره صلح و دوستی است. این نمایش با حضور سعید ایک، آناهیتا صفی خانی، محمد رحمانی و کریستینا فوستر به عنوان بازیگر اجرا خواهد شد. نمایش مرز در تائیستان گذشته در ایران و المان اجرا شده و مورد استقبال مخاطبان قرار گرفته است. همچین بعد از اجرای نمایش مرز در بخش بین‌الملل بیست و سویمین جشنواره بین‌المللی تئاتر کودک و نوجوان این نمایش در کشور فرانسه اجرا می‌رود.

## نمایش «سرناد» در جشنواره بین‌المللی تئاتر کودک و نوجوان همدان

سرپرست گروه نمایشی «چهره‌نما» گفت: نمایش «سیناد» کاری از گروه نمایشی «چهره‌نما» همدان در بیست و سومین جشنواره



بین المللی تناتر کودک و نوجوان به روی صحنه خواهد رفت  
نمایش «سرناد» کاری از گروه نمایشی «چهره‌نما» همدان به سرپرستی  
و کارگردانی رضا روان، به عنوان یکی از نمایش‌های بخش مسابقه تناتر  
نوجوان بیست و سومین دوره جشنواره بین المللی تناتر کودک و نوجوان  
معرفی شده و در این جشنواره به روی صحنه خواهد رفت.  
کلمه «سرناد» به معنای آواز شبانه عشاقد و دارای پیام‌هایی برای  
مخاطب است. ولی در عین حال در این نمایش به مخاطب اجازه  
برداشت آزاد نیز داده می‌شود.  
کارگردان نمایش «سرناد» اظهار کرد: نمایش‌نامه این کار در زان  
نوجوان، حاوی نکات و مسائل آموزشی و بیان برخی از معضلات جامعه  
امروز بوده که با زبان حیوانات بیان شده است.  
رضاحمیان بیان کرد: این نمایش در واقع یکی از نمایشنامه‌های کوتاه  
اسلام‌ویر مرزوک نویسنده لهستانی است که به زبانی ساده، نمادین و با  
طازه زبانه تدوین گردیده است.

وی ادامه داد: موضوع نمایش نوایی اسقفا و داستان روباهی است که با حمله به یک مرغداری در صدر شکار مرغ‌ها برآمده که با واکنش و دلالت‌های خرس مرغداری مواجه می‌شود.

کارگردان نمایش «سرناد» بایان اینکه نمایش «سرناد» از محدود نمایش‌هایی است که برای نوجوانان نوشته شده است، گفت: «سرناد» از نظر تحلیل متن و از لحاظ نوشتاری و حرکاتی، بومی سازی شده، اما نوع کار از نظر تکنیک نمایش به آن شکلی اجرا می‌شود که نویسنده از این نظر نهایت تحریر را داشت.

این نمایش در نظر داده است.  
وی اخترانشن را در کلمه «سنراد» به معنای آواز شبانه عشق و دارای پیام‌هایی برای مخاطب است ولی در عین حال در این نمایش به مخاطب اجازه برداشت آزاد نیز داده می‌شود.  
روان بازارو شد: بازیگران این نمایش منیزه‌امحمدی، نادیا میری، بهروز ناصر شریعتی، سیما لاهوتی، فرنوش فراهانی و فرشید مالمیر بوده و طراحی صحنه و گریم آن را ذره اسماعیلی بر عهده دارد.  
وی تصریح کرد: نمایش «سنراد» که پس از اجرای موفق اوایل امسال خود در همدان، در فرهنگسرای نیاوران تهران نیز روی صحنه رفت در مدت زمان اجرای ۵۰ دقیقه و همراه با موسیقی زنده است که



رئیس مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی همدان مطرح کرد:

# حوادث ترافیکی اولین علت بار بیماری‌های در ایران

ماه ابتدایی سال جاری ۳۵۵ نفر جان خود را از دست دادند که مشایه سال قبل است؛ هر چند در برخی ماهها، آمار با کاهش رو به رو بوده است. دکتر معصومی اظهار داشت: در نیمه اول امسال، تعداد قوتی‌های حوادث ترافیکی شش تا هفت درصد کاهش یافته بود اما در مهرماه به دلیل افزایش تصادفات، تعداد قوتی‌ها به آمار سال گذشته رسید.

رئیس مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی استان همدان با اشاره به حوادث ویژه در استان، یادآور شد: این حوادث، بیشتر در بخش آوزمان نهادن اتفاق افتاده که در فروردین و شهریور ماه با پیشترین حجم فوتی روبه‌رو بوده اما امسال در مهرماه نیز تصادفات فوتی در این محور به قوام پیوسته است.

وی اظهار داشت: استفاده از تلفن همراه از سوی رانندگان، رانندگی بین خطوط، عدم رعایت فاصله با اتومبیل جلویی، نبستن کمربرند یا منی، رانندگی با سرعت غیرمجاز، تغییر ناگهانی مسیر، انحراف به چپ و عصبانیت، خستگی و خواب آلودگی در هنگام رانندگی از جمله رفتارهای پر خطر هستند که باید به آن‌ها توجه شود.

دکتر حبیب معصومی با اشاره به اینکه جاده‌های دارای عوارضی با توجه به مسدود بودن مسیر برای جلوگیری از عدم پرداخت عوارض، مشکلاتی را برای امبولانس‌ها ایجاد کرده است، تصریح کرد: این موضوع ددت زمان رسیدن به بالین مصدوم در جاده‌ها اتفاق‌افشان، داده است.

رئیس مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی استان همدان افزود: در آزادراه همدان-ساوه چنین مشکلی وجود دارد و میانگین رسیدن آمبولانس به محل حادثه در این جاده افزایش یافته و مشکلاتی را ایجاد کرده است.  
وی میانگین رسیدن آمبولانس به بالین بیمار راشش دقیقه عنوان کرد و افزود: در جاده‌های نیز میانگین رسیدن به محل حادثه هشت دقیقه است و اگر غیر از این باشد و مردم اطلاع دهنند، رسیدگی خواهد شد.

## ۸ در صد مصدومین حوادث ترافیکی در حال انتقال می‌میرند

دکتر معصومی گفت: ۵۰ درصد از فوتی‌های حوادث ترافیکی در محل حادثه جان خود را از دست می‌دهند، هشت نفر در حال انتقال می‌میرند، ۴۰ درصد در بیمارستان فوت می‌کنند و دو درصد نیز پس از ترجیح از بیمارستان به کام مرگ می‌روند. رئیس مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی استان همدان بایان اینکه در مجموع ۱۵ نفر در ایام منتهی به اربعین جان خود را از دست دادند، گفت: ۲۸ آذر ماه یک حادثه ویژه زلزله اربعین در ملایر اتفاق افتاد که منجر به مصدومیت پنج نفر شد. دکتر معصومی خاطرنشان کرد: روزانه به طور میانگین ۳۳ نفر در بیمارستان‌ها و مراکز درمانی تحت درمان قرار می‌گیرند.

A photograph of a man with white hair and glasses, wearing a dark blue blazer over a black shirt. He is seated at a table, looking slightly to his left. On the table in front of him are several small flags, including the Iranian flag and the flag of the Islamic Revolution Guard Corps (IRGC). There are also some papers and a pen on the table. The background is a wooden wall.

انجام ۱۱۷ مأموریت ههای د. همدان

**نهاده همدانی اینجا میگیرد**

برای راهنمایی پدر فرود بالگرد در بیمارستان‌های استان اشارة کرد و افزو: ۱۱۷ مأموریت هوایی در استان از مردادماه سال ۹۳ شروع شد. اینجا نیز مسکن مداری پدر فرود بالگرد به بیمارستان منتقل شدند. تا کنون نجات و فوریت‌های پزشکی استان همدان گفت: در حال حاضر بیمارستان بعثت، آتیه، فرشچیان و ارتش همدان دارای پد فرود هستند و در بیمارستان‌های کوثر هاوهاند، امام حسین (علیهم السلام) و بیمارستان قائم اسدآباد، پد در حال راهنمایی است بنابراین در حال حاضر تنها بیمارستان‌های شهرستان‌های رزن، فامنین و تویسرکان فاقد پد هستند. دکتر معصومی با بیان اینکه سالیانه در فروردین و شهرbor ما به لیل افزایش حجم ترد، تصادفات افزایشی می‌یابد، خاطرنشان کرد: امسال، مهرماه نیز به ماههای پر حادثه اضافه شده است؛ علاوه بر این با توجه به ترد زائرین کربلاز همدان در سه سال گذشته، حوادث ترافیکی در این ماه نیز با افزایش روبه رو بوده است.

نیمی از زائرین اربعین  
از همدان عبور کردند

دی افزود: دو میلیون نفر از مرزهای کشور برای ورود به کربلا عبور کردند که نیمی از این افزاد از همدان به سمت مرزا رفتند.  
تیس مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی استان همدان ایجاد شد. آمار فوتی‌ها در هفت ماه ابتدایی سال جاری نسبت به گذشته تا حدودی مشابه است، اظهار داشت: در هفت

سال ۱۳۸۴ ۱۶ پایگاه بود، یادآور شد: پایگاه‌های استان در سال جاری به ۵۰ پایگاه شهری، جاده‌ای و هوایی افزایش یافته که با افزایش پایگاه‌ها، دسترسی مردم به خدمات اورژانس شناختی را کم کرد.

نیس مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی استان همدان بیان اینکه در شهرها به ازای هر ۶۰ هزار نفر جمعیت شهری اید یک پایگاه وجود داشته باشد، خاطرنشان کرد: همدان با جمعیت ۶۰ هزار نفر جمعیت به ۱۰ پایگاه نیاز دارد که ده میان یکیگاه در آینده نزدیک راهاندازی خواهد شد.

ای با اشاره به برنامه‌ریزی برای راهاندازی ۱۴ پایگاه در استان در طول برنامه ششم توسعه، یاد آور شد: بر اساس برنامه باید به ازای هر ۴۰ کیلومتر یک پایگاه در استان راهاندازی شود.

کرت معصومی گفت: ۷۰ درصد آمیلانس‌های استان بازسازی ۲۰ دستگاه آمیلانس جدید نیز به مرکز حوادث و فوریت‌های رژیکی استان اضافه شده است.

کتر معصومی با بیان این که ماهانه سه هزار تا سه هزار و ۵۰۰ اموریت در استان انجام می‌شود، گفت: بین ۲۰ تا ۳۰ درصد از اموریت‌ها به حوادث ترافیکی اختصاص دارد.

رئیس مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی استان همدان  
گفت: در استان همدان ۳۵۵ نفر تا پایان مهرماه سال جاری در  
تمام اتفاقات حمله خود را نداشتند.

صدای داد، چن سوو را در دست داده.  
دکتر حبیب معموصی در جمع خبرنگاران ضمن گرامیداشت  
۳۰ آبان ماه روز یادبود جان باختگان حوادث ترافیکی کشور،  
با بیان اینکه ۸۷۰ نفر در همدان در سال ۱۳۸۴ جان خود را  
از دست دادند، یادآور شد: با برنامه ریزی‌های صورت گرفته،  
آمار مرگ و میر در استان در سال‌های اخیر روند کاهشی  
داشته است.  
۹۶، همچنین، خاطرنشا، کرد: سال ۱۳۵۵ تعداد فوت‌های استان:

همدان ۵۵۶ نفر و سال قبل ۵۱۶ نفر بوده است.  
رئیس مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی استان همدان  
با تأکید بر اینکه کاهش حوادث ترافیکی و فوتی‌ها و مصدومین  
ناشی از آن نیاز به مکاری ۲۰ وزارت خانه و سازمان دارد، اظهار  
داشت: نمی‌توان حوادث و دلایل حادث را به یک بخش نسبت  
داد و تازمانی که رانندگی را به عنوان یک کار پیش با تفاهده تصور

کنیم، نمی توان از تصادفات جلوگیری کرد.  
وی با بیان اینکه دانشگاه علوم پزشکی در پیشگیری از حوادث  
باید دوره های آموزشی برگزار کند، خاطرنشان کرد: دانشگاه در  
بخش پیش بیمارستانی نیز اقداماتی را برای جلوگیری از فوت و  
معلولیت انجام می دهد و با منتقال به موقع مصدومین به بیمارستان  
و ارائه خدمات به کیفیت به آن ها، سعی در جلوگیری از مرگ  
این افراد دارد.  
دکتر معمومی با بیان اینکه تعداد پایگاه های استان در

# بازار هزار قیمت لوازم خانگی در همدان



خواب سرمایه دریافت کنند و به این ترتیب کالاگران تر عرضه می‌شود. او اضافه می‌کند: نحوه خردی در بازار مرکزی نیز متفاوت است؛ یک فروشگاه کمتر از پنج دستگاه، اجتنان خود را به درصد های مختلف فروشنده تا مشتری خود راز دست دهد.

او به مشکلات ایجاد شده ناشی از عدم ثبات قیمت برای مردم، اشاره و اذعان می‌کند: این موضوع باعث ایجاد اختلاف بین مردم می‌شود و همه در صد ضربی قانونی است و وقتی حجم فروشی می‌کند چهار درصد از سود خود را به خریدار می‌دهد و تمام اینها باعث تفاوت قیمت در بازار می‌شود. از طرفی دیگر کالاهای وارداتی نیز در اظهار نامه گمرکی می‌تواند با قیمت‌های متفاوت وارد شده باشد.

او معتفق است که کوکنده اینها باعث تفاوت وارد شده باشد.

فروشنده دیگر نظر متفاوتی دارد و معتقد است چون بازار را باید که تمام قیمت‌ها پیکانش است و شرایط ایجاد می‌شود و شرکت‌های مختلف فروشنده می‌کنند هر طور معمول کالاهادر یک قیمت به فروش می‌رسند و قیمت‌ها مخصوص است اما بعضی فروشگاه‌ها نسبت به خرد خود و هزینه‌های فروشگاه‌ها را می‌شوند و اطمینان به افراد به یک رسک برای آنها تبدیل می‌شود.

با این میان خریداران هستند که در بازار کساد فروشنده‌گان دچار سردرگمی می‌شوند و اطمینان به افراد به یک رسک برای آنها تبدیل می‌شود.

تفاوت قیمت اجتناس در عرضه کالاهای خرد و دارای قیمت درج شده بر روی آنها در مراکز عرضه چنان‌جات به جنم می‌خورد و قیمت مصوب

و مشخص، کار مشتری و خریدار را برای اعتماد به فروشنده‌گان راحت

می‌کند ماما در خصوص کالاهایی که قیمت مشخصی روی آن درج نشده،

هزینه‌های فروشگاه‌ها از همان‌جا می‌شوند و شرکت‌های مختلف که مشتری را می‌شود.

با این نگاه به فروشگاه‌ها می‌گیرند اما هر فروشگاهی هستند که قیمت

در جهت شده ندارند و همین مسئله باعث شده که فروشگاه و بازاریان با

میزان سودی که خود شخصی می‌دهند، اجتناس را به فروش برسانند،

خواه میزان سود آنها کم و یا زیاد باشد.

تفاوت قیمت و عرضه کالا با قیمت سلیقه‌ای در فروشگاه‌های لوازم

خانگی باعث شده که خریداران را برای پیدا کردن کالای موردنظر خود

با قیمت مناسب‌تر و قیمت زیادی را صرف کرده و به فروشگاه‌های مختلف

برای سنجش قیمت مراجعته کنند، هرچند مراجعة آنها به فروشگاه‌های

متعدد نیز در چنان‌جات می‌شوند و چه باشد گرامی را هم افزایش

می‌دهند.

شاید برای شما هم پیش آمده باشد که وقتی قیمت یک کالا و با لوارم

خانگی خرد با برند مشخص را از یک فروشگاه پرسیده باشید و برای

کالاهای اراده بازار می‌کنند و ارزان‌تر می‌فروشند.

او به پرسش من در این خصوص که «ایا تفاوت چند ده هزار تومانی

هزار تومانی قیمت باعث شده که برخورد با عرضه

پاسخی می‌شود؛ مطمئن باشید کالایی که قیمت ارزان‌تر می‌فرماید، چنین

بودن آن است؟» این گونه پاسخ می‌دهد: در لوازم غیر برقی خانگی اصل

اصل است و کیفیت آن قابل مقایسه با کالایی که به احتمال زیاد تقلیل

است و در سایر فروشگاه‌های دیده‌بازدیده، نیست.

## آواز دهل از دور خوش است

اقای عایتی فروشنده نمایندگی لوازم خانگی در همدان، می‌گوید: کالاهای عرضه شده در فروشگاه‌های نمایندگی و همچنین قیمت نشان‌های تجاری باید یکسان باشد اما در اجناس مختلف که هیچ شرکتی آن‌ها را پشتیبانی نمی‌کند، قیمت‌ها متفاوت است.

اقیمت اجتناس کارخانه‌ای و نشان‌های تجاری در جهت می‌شود و شرکت‌های مختلف فضای مجازی، بازرسی می‌کنند هر طور معمول کالاهادر یک قیمت به فروش می‌رسند و قیمت‌ها مخصوص است اما بعضی فروشگاه‌ها نسبت به خرد خود و هزینه‌های فروشگاه‌ها از همان‌جا می‌شوند و شرکت‌های مختلف که دارند و همچنین تمایل به سود کمتر، ارزان‌تر

می‌شود.

تفاوت قیمت اجتناس در عرضه کالاهای خرد و دارای قیمت درج شده

بر روی آنها در مراکز عرضه چنان‌جات به جنم می‌خورد و قیمت مصوب و مشخص، کار مشتری و خریدار را برای اعتماد به فروشنده‌گان راحت

می‌کند ماما در خصوص کالاهایی که قیمت مشخصی روی آن درج نشده،

هزینه‌های فروشگاه‌ها از همان‌جا می‌شوند و شرکت‌های مختلف که مشتری را راضی نگذاشته و

اعتماد او را جلب کند.

لوازم خانگی به ویژه لوازم خانگی برقی از جمله کالاهایی هستند که قیمت

درج شده ندارند و همین مسئله باعث شده که فروشگاه و بازاریان با

میزان سودی که خود شخصی می‌دهند، اجتناس را به فروش برسانند،

خواه میزان سود آنها کم و یا زیاد باشد.

تفاوت قیمت و عرضه کالا با قیمت سلیقه‌ای در فروشگاه‌های لوازم

خانگی باعث شده که خریداران را برای پیدا کردن کالای موردنظر خود

با قیمت مناسب‌تر و قیمت زیادی را صرف کرده و به فروشگاه‌های مختلف

برای سنجش قیمت مراجعته کنند، هرچند مراجعة آنها به فروشگاه‌های

متعدد نیز در چنان‌جات می‌شوند و چه باشد گرامی را هم افزایش

می‌دهند.

شاید برای شما هم پیش آمده باشد که وقتی قیمت یک کالا و با لوارم

خانگی خرد با برند مشخص را از یک فروشگاه پرسیده باشید و برای

کالاهای اراده بازار می‌کنند و ارزان‌تر می‌فروشند.

او به پرسش من در این خصوص که «ایا تفاوت چند ده هزار تومانی

هزار تومانی قیمت باعث شده که برخورد با عرضه

پاسخی می‌شود؛ مطمئن باشید کالایی که قیمت ارزان‌تر می‌فرماید، چنین

بودن آن است؟» این گونه پاسخ می‌دهد: در لوازم غیر برقی اصل چنین نیست.

## کالاهای ساخت چین استاندارد هستند

این فروشنده لوازم خانگی که کاری در فروشگاه‌های لوازم خانگی اشارة می‌کند و او دیگر عامل عدم ثبات قیمت را کسادی بازار می‌داند و می‌گوید: افرادی

می‌خواهند کالای خود را سریع به پول نقد تبدیل کنند و به همین دلیل به قیمت کمتر می‌فروشند. عده‌ای می‌خواهند بازار دارای نزدیکی

کافی که از تولید داخلی حمایت نمی‌شود و همه یا تعطیل می‌شوند یا نیمه تعطیل.

عنایتی به هزینه بارانداز و گمرک واردات لوازم خارجی اشاره می‌کند و

معتقد است در مواردی که برخورده باشد یا نهاد و ندارد و می‌گوید: افرادی

تا ۸۰ درصد کالاهای خود را سریع به پول نقد تبدیل کنند و با تلفاتی چند ده

کالاهای اراده بازار می‌کنند و ارزان‌تر می‌فروشند.

او به پرسش من در این خصوص که «ایا تفاوت چند ده هزار تومانی

هزار تومانی قیمت باعث شده که برخورد با عرضه

پاسخی می‌شود؛ مطمئن باشید کالایی که قیمت ارزان‌تر می‌فرماید، چنین

بودن آن است؟» این گونه پاسخ می‌دهد: در لوازم غیر برقی اصل چنین نیست.

## نوسان چین ساخت لوازم خانگی در بازار

این فروشنده لوازم خانگی می‌گوید: کالاهای چینی یا کاری در فروشگاه‌های لوازم خانگی باعث شده که هرگز از سوی اتحادیه است و حتی برخورد با عرضه

کالایی قاچاق نیز از سوی اتحادیه صورت می‌گیرد البته این راه اضافه

کنم که از تولید داخلی حمایت نمی‌شود و همه یا تعطیل می‌شوند یا نیمه تعطیل.

عنایتی به هزینه بارانداز و گمرک واردات لوازم خارجی اشاره می‌کند و

تفاوت قیمت باعث شده که برخورد با عرضه

که قیمتی کمی بیشتر بخرید و گاهی نیز به این فکر می‌کنند که کالاهایی که قیمت

تفاوت چند ده هزار تومانی کالایی موردنظر خود را در این خصوص

حالی که در شکل ظاهری کالا و باری از خود خود را در بازار می‌شود.

تفاوت اینها می‌شود و باعث شده که بازاریان با آن خود

گفتمان و به قول خودشان کسی نمی‌گوید: «ماست من ترش است

در اینجا نشانه‌ای می‌دانند که اینها می‌ترسند و باعث شده که اینها می‌ترسند

باشد و یا برداخت مانع اضافی، کالایی که باقی باشند

فروش ترا خریدار نمی‌کنند؟

در اینجا نشانه‌ای می‌دانند که اینها می‌ترسند و باعث شده که اینها می‌ترسند

در اینجا نشانه‌ای می‌دانند که اینها می‌ترسند و باعث شده که اینها می‌ترسند

در اینجا نشانه‌ای می‌دانند که اینها می‌ترسند و باعث شده که اینها می‌ترسند

در اینجا نشانه‌ای می‌دانند که اینها می‌ترسند و باعث شده که اینها می‌ترسند

در اینجا نشانه‌ای می‌دانند که اینها می‌ترسند و باعث شده که اینها می‌ترسند

در اینجا نشانه‌ای می‌دانند که اینها می‌ترسند و باعث شده که اینها می‌ترسند

در اینجا نشانه‌ای می‌دانند که اینها می‌ترسند و باعث شده که اینها می‌ترسند

در اینجا نشانه‌ای می‌دانند که اینها می‌ترسند و باعث شده که اینها می‌ترسند

در اینجا نشانه‌ای می‌دانند که اینها می‌ترسند و باعث شده که اینها می‌ترسند

در اینجا نشانه‌ای می‌دانند که اینها می‌ترسند و باعث شده که اینها می‌ترسند

در اینجا نشانه‌ای می‌دانند که اینها می‌ترسند و باعث شده که اینها می‌ترسند

در اینجا نشانه‌ای می‌دانند که اینها می‌ترسند و باعث شده که اینها می‌ترسند

در اینجا نشانه‌ای می‌دانند که اینها می‌ترسند و باعث شده که اینها می‌ترسند

در اینجا نشانه‌ای می‌دانند که اینها می‌ترسند و باعث شده که اینها می‌ترسند

در اینجا نشانه‌ای می‌دانند که اینها می‌ترسند و باعث شده که اینها می‌ترسند

در اینجا نشانه‌ای می‌دانند که اینها می‌ترسند و باعث شده که اینها می‌ترسند

در اینجا نشانه‌ای می‌دانند که اینها می‌ترسند و باعث شده که اینها می‌ترسند

# مجموعه آبی ورزشی هتل بین المللی باباطاهر

ویژه آقایان



۰۸۱-۳۴۲۲۷۱۸۱-۴

تلفن: ۰۸۱-۳۱۱۱

- |   |                                    |                                     |
|---|------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> حمام سنتی            | <input type="checkbox"/> جکوزی     | <input type="checkbox"/> استخر      |
| <input type="checkbox"/> سالن مجهز به بدنسازی | <input type="checkbox"/> سونای خشک | <input type="checkbox"/> تونل مه    |
|   |                                    | <input type="checkbox"/> ماساژ      |
|   |                                    | <input type="checkbox"/> سونای بخار |

The 1st Monthly Cultural & Athletic Magazine Of Hamedan Province

اکباتان

No 1 • November-december 2016

هتل باباطاهر

شیرینی سرای  
چشتیان

شیرینی‌های دسری

شیرینی خشک

شیرینی تر

انواع کیک

تلفن: ۰۸۱-۳۱۱۱

شماره ۱۱ - آبان ۱۳۹۵

سامانه پیام گوشه اکباتان: ۳۰۰۰۶۷۵۸

کانال تلگرام:

www.ekbataan.ir

وب سایت :

نخستین همان‌هاجتمعی، ورزش استان همدان  
صاحب امتیاز و مدیر مستنوب ..... علی تقی  
مدیر ادراکی ..... ارشاد یوسفی  
مدیر بازرگانی ..... مصطفی علیزاده  
مدیر هنری ..... جلال محمدکریمی

عکاس:

عبدالرحمت رافتی

همکاران این شماره:  
فرشته اکبری، ارشاد یوسفی، محمدحسامی  
جواد همدانی، میلاد تقی

چاپ: امید نشر ایرانیان

شمارگان: ۱۵۰۰۰

مطلوب منشأه در این همان‌هاجتمعی، ورزش استان همدان  
و نقده نظرات افراد حقیقی و حقوقی است.

و از اما مورد تایید اکباتان نمی باشد.

همدان، ابتدای خیابان سعیدیه  
برج تجاری سعیدیه، طبقه ششم، واحد ۶۱۴

تلفن: ۰۳۸۳۱۱۱۵۵-۶ / فکس: ۰۳۸۳۱۱۱۷۷

امور تبلیغات و بازارگرانی: ۰۹۱۸۳۱۱۴۹۰۰

اکباتان

همدان، ابتدای خیابان سعیدیه  
برج تجاری سعیدیه، طبقه ششم، واحد ۶۱۴

تلفن: ۰۳۸۳۱۱۱۵۵-۶ / فکس: ۰۳۸۳۱۱۱۷۷

امور تبلیغات و بازارگرانی: ۰۹۱۸۳۱۱۴۹۰۰

شرکت خدمات مسافرتی سیاحتی، جهانگردی

مادگشت (شعبه باباطاهر)

۰۸۱-۳۱۱۱

رزو راسیون هتل در تمام نقاط ایران و جهان  
 مجری تورهای داخلی و خارجی

مادگشت  
شعبه باباطاهر

۰۸۱-۳۱۱۱۱۵۵-۶